



**МИНИСТЕРСТВО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

П Р И К А З

28.03.2014 № *349*

Об организации отдыха,
оздоровления и занятости детей и
подростков области в 2014 году

На основании Указа Губернатора Оренбургской области № 211-ук от 12.04.2012 года «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков Оренбургской области в 2012 году и последующие годы»:

1. Рекомендовать руководителям муниципальных органов управления физической культуры, спорта и туризма, руководителям областных ведомственных физкультурно-спортивных организаций, спортсооружений, директорам ДЮСШ, СДЮШОР:

- провести до 19 мая 2014 года семинары-совещания по подготовке физкультурных руководителей и инструкторов по плаванию лагерей всех типов;

- осуществлять координацию деятельности плоскостных спортивных сооружений, игровых площадок, площадок по месту жительства в летний период;

- организовать программное, кадровое и методическое сопровождение спортивных профильных смен в загородных и лагерях дневного пребывания;

- оказывать практическую и методическую помощь в оборудовании пляжей, мест для купания на естественных водоемах, в приобретении спортивного и туристического инвентаря, спортивной и наглядной атрибутики для проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в лагерях;

- контролировать состояние физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях дополнительного образования, детских подростковых клубах по месту жительства, лагерях на базе общеобразовательных школ с обязательным проведением спортивных мероприятий.

2. Во избежание дорожно-транспортных происшествий в период подготовки и проведения летнего курортного сезона 2014 г. перевозку групп детей автобусами осуществлять в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 года № 1177. Перевозку группы детей железнодорожным транспортом осуществлять в соответствии с нормативно - правовыми документами главного санитарного врача по Оренбургской области.

3. По окончании каждого потока предоставлять в министерство данные, в которых должно быть отражено:

- кол-во отдохнувших спортсменов в загородных лагерях;
- кол-во отдохнувших спортсменов в городских (сельских) лагерях;
- кол-во проведенных мероприятий;
- кол-во спортсменов принявших участие в мероприятиях;
- спортивные площадки по месту жительства;
- кол-во задействованных спортсменов,
- мероприятия, проведенные в смене;

4. По окончании летней оздоровительной кампании в срок до 29 августа 2014 года предоставить в министерство информацию о проделанной работе, отразив информацию указанную в п.3.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника управления спорта – Холодова А.А.

Приложение на 7 листах в 1 экз.

И.о. министра



В.В. Брынцев

Приложение № 1 к приказу министерства
физической культуры, спорта и туризма
Оренбургской области
№ 349 от «28» 03 2014 г.

**Организационно методические указания
по физическому воспитанию для работы в летних
оздоровительных лагерях.**

Руководство, распределение обязанностей, содержание работы.

Руководство физическим воспитанием детей требует четкого распределения соответствующих обязанностей между работниками оздоровительного лагеря и согласованного осуществления этой работы всем педагогическим коллективом.

Начальник оздоровительного лагеря старший вожатый.

- осуществляют общее руководство и несут ответственность за постановку физического воспитания в оздоровительном лагере;
- создают условия в оздоровительном лагере для активных занятий физической культурой и спортом.

Педагог по физическому воспитанию.

- осуществляет общелагерные массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, работу секций по видам спорта, организует туристические походы, подготовку уровня физической подготовки детей;
- проводит методическую и инструктивную работу с педагогами-воспитателями и вожатыми отрядов, а также с физкультурным активом;
- организует и проводит совместно с физкультурным активом, руководителем по плаванию, вожатыми и воспитателями физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня, в т.ч.: утреннюю зарядку и т.д.;
- организует и проводит совместно с активом и педколлективом общелагерные физкультурно-оздоровительные, спортивные и туристические мероприятия, спартакиады, игры «Старты надежд», соревнования по ОФП, туристические походы, праздники и спортивные встречи с оздоровительными лагерями;
- организует совместно с инструктором по плаванию занятия по обучению детей плаванию, праздники на воде, мероприятия по закаливанию детей;
- проводит совместно со старшим вожатым и активом общелагерные игры на местности, военно-спортивные игры «Зарницы»;
- осуществляет руководство физкультурно-оздоровительными мероприятиями в отрядах, самостоятельными занятиями детей физическими упражнениями и играми;
- совместно с активом готовит места занятий по физической культуре и спорту, организует обеспечение спортивных занятий инвентарем и оборудованием;

- осуществляет контроль за проведением мероприятий по физической культуре и спорту, закаливания в режиме лагеря, ведет учет результатов работы по обучению детей плаванию и сдачи тестов по ОФП, выдает документы лицам, сдавшим тесты ОФП и спортивной квалификации, проводит мероприятия, предоставляет отчет о работе за смену.

Инструктор по плаванию.

- совместно с педагогом по физическому воспитанию участвует в проведении всех физкультурно-оздоровительных, спортивных и туристических мероприятиях;

- организует и проводит мероприятия по плаванию, приемам спасания и оказания первой медицинской помощи тонущим;

- организует и проводит соревнования на приз «Нептун»;

- готовит инвентарь для обучения детей плаванию.

Вожатый отряда.

- проводит совместно с руководителями физической культуры и плавания учебно-тренировочные занятия по физкультуре и спорту, плаванию и туризму, внутриотрядные соревнования по программе детских спортивных игр «Старты надежд», по ОФП и различным видам спорта, комплектует команды для участия в общелагерных соревнованиях;

- обучает актив играм и физическим упражнениям, организует со своим отрядом утреннюю гимнастику, занятия по физической подготовке, экскурсии и туристические походы;

- организует и проводит совместно с врачом мероприятия по закаливанию;

- наблюдает за выполнением режима дня детей.

Педагог-воспитатель.

- принимает активное участие в проведении всех массовых мероприятиях по физической культуре и спорту в отряде и лагере в целом;

- обеспечивает педагогическую направленность в самостоятельных занятиях детей играми и физическими упражнениями.

Все мероприятия физкультурно-оздоровительного и спортивного характера проводятся в оздоровительном лагере под контролем и активным участием медицинских работников.

Приложение № 2 к приказу министерства
физической культуры, спорта и туризма
Оренбургской области
№ 379 от «28» 03 2014 г.

Инструкция
по оформлению мест для купания на открытом водоеме
в загородных оздоровительных лагерях.

Занятия по плаванию проводятся недалеко от лагеря в водоемах с чистой водой, по возможности плотным, понижающимся дном, очищенный от предметов, которые могут стать причиной травм.

При подборе места для проведения занятий по плаванию надо тщательно измерить глубину водоема. Глубина воды для школьников до 13 лет не должна превышать 90 см, для более старших – 100 см.

Для умеющих плавать участок купания необходимо оборудовать расположенными перпендикулярно к берегу мостиками на сваях шириной до 1 метра. Расстояние между мостиками – 25 м, высота – 15-30 см над поверхностью воды. На мостиках устанавливаются тумбочки и щиты для поворотов. Во избежании травм глубина воды перед стартовыми тумбочками должна быть не менее 2 м. Между мостиками на поверхности воды натягиваются веревки с поплавками или жерди, разграничивающие дорожки для плавания. Ширина дорожки – 2,5 м. Наиболее благоприятные условия для обучения плаванию – в наливном бассейне. Температура воды в нем должна быть как правило на несколько градусов выше, чем в открытом водоеме. Бассейн, где позволяют условия можно наполнять также теплой водой из теплоцентрали, котельной и т.д.

Для обучения плаванию необходимо иметь 20-25 тщательно обструганных деревянных или пенопластовых досок длиной 90-100 и шириной 25-40 см. Для проведения игр, нужны ватерпольные мячи или надувные резиновые камеры.

В целях предупреждения несчастных случаев во время занятий по плаванию необходимо поддерживать строгую дисциплину, не допускать шалостей в воде, не разрешать детям уход до окончания занятий. Занимаются ребята попарно. Они взаимно наблюдают за техникой плавания, помогают друг другу исправлять ошибки, а в случае опасности сигнализируют об этом инструктора по плаванию.

Занятия по плаванию проводит инструктор по плаванию, имеющий специальную подготовку, совместно с вожатыми, воспитателями и специально подготовленным спортивным активом из числа старших школьников. На занятиях обязательно присутствие медицинского работника лагеря. Во время занятий должны строго соблюдаться все правила безопасности, обеспечиваться высокая организованность и дисциплина занимающихся.

Занятия по обучению плаванию проводятся как обязательные мероприятия с 10 до 14 часов и с 17 до 19 часов, т.е. в часы, отведенные для оздоровительных мероприятий, но не во время массового купания. Занятия проводятся как в воде (практической обучение), так и на суше (разучивание подготовительных упражнений). В группе не умеющих плавать одновременно должно заниматься 15-20 человек. Проводить занятия следует с детьми до 9 лет при температуре воды не ниже 21* С, 10 лет и старше – не ниже 18* С. Продолжительность пребывания детей в воде во время занятия не должна превышать 10 минут. Длительность урока постепенно увеличивается для детей 7 – 10 лет до 30 минут, для детей 11 лет и старше – до 45 минут. В каждую смену проводится 15-20 занятий, в течение которых дети должны научиться плавать. Занимающиеся плаванием должны находиться под систематическим медицинским контролем. На время уроков по обучению плаванию детей освобождают от других видов занятий. Для умеющих плавать организуются специальные занятия.

Приложение № 3 к приказу министерства
физической культуры, спорта и туризма
Оренбургской области

№ 349 от «28» 03 2014 г.

Примерный перечень оснащения спортивным оборудованием и инвентарем загородные оздоровительные лагеря в одну смену.

1. Перекладина	1 шт.
2. Кольцо с сеткой для баскетбола	2 шт.
3. Маты гимнастические	8 шт.
4. Канат для перетягивания	1 шт.
5. Стойки волейбольные и другие	4 компл.
6. Настольный теннис	5
7. Палки гимнастические	42 шт.
8. Граната для метания	20
9. Баскетбольные мячи	3
10. Футбольные мячи	3
11. Городки	4 компл.
12. Сетка волейбольная на тросах	2 пары.
13. Свистки судейские	5 шт.
14. Скамейка гимнастическая	5 шт.
15. Сетка теннисная	1 компл.
16. Ракетка теннисная	4 шт.
17. Мячи теннисные	20 шт.
18. Бадминтон (ракетки, воланы, сетка)	5 компл.
19. Столы для настольного тенниса	4 шт.
20. Мячи для настольного тенниса	100 шт.
21. Спасательные круги	4 шт.
22. Пояса для обучения плаванию	20 шт.

Оборудование для туристических походов.

1. Палатки	21 шт.
2. Рюкзаки для походов	42 шт.
3. Спальные мешки	42 шт.
4. Фляжки для воды (в чехлах)	42 шт.
5. Ведра алюминиевые с крышками	5 шт.
6. Котелки армейские	42 шт.
7. Миски алюминиевые	72 шт.
8. Ложки алюминиевые	42 шт.
9. Лопатки малые саперские	5 шт.
10. Веревка капроновая 10-12 м.	10 кг.
11. Фонари электрические	2 шт.
12. Секундомеры	3 шт.
13. Компасы геологические	8 шт.