

## **Список лучших спортсменов Оренбургской области по итогам 2013 года**

- 1. Зубова Мария** – МСМК, тяжелая атлетика, г.Оренбург
- 2. Зубова Ольга** – МСМК, тяжелая атлетика, г.Оренбург
- 3. Куликов Дмитрий** – МС, дзюдо, г.Оренбург
- 4. Назин Сергей** – МСМК, прыжки в воду, г.Бузулук
- 5. Симонова Виталина** – ЗМС, плавание, г.Орск
- 6. Скачков Кирилл** – МСМК, настольный теннис, г.Оренбург
- 7. Сулейманова Луиза** – МС, вольная борьба, г.Оренбург
- 8. Суханов Павел** – МСМК, тяжелая атлетика, г.Оренбург
- 9. Троянова Полина** – МС, прыжки на батуте (ДМТ), г.Бугуруслан
- 10. Турчева Анастасия** – МС, дзюдо, г.Оренбург

## **Список лучших тренеров Оренбургской области по итогам 2013 года**

- 1. Лаврухин Валерий Сергеевич** – тренер-преподаватель СДЮСШОР № 6, г.Оренбург. За подготовку чемпиона России по тяжелой атлетике Павла Суханова.
- 2. Лаврухин Игорь Валерьевич** – Заслуженный тренер России, г.Оренбург. За подготовку чемпионки мира, победительницы Всемирной Универсиады 2013 года по тяжелой атлетике Ольги Зубовой и победительницы первенства Европы по тяжелой атлетике Марии Зубовой.
- 3. Николаев Анатолий Севастьянович** – старший тренер СДЮСШОР, г. Сорочинск. За подготовку бронзового призера первенства Европы по настольному теннису Дарьи Чернорай, победителей и призеров первенств России по настольному теннису.
- 4. Постников Михаил Васильевич** – Заслуженный тренер России, г.Бузулук. За подготовку чемпиона России по прыжкам в воду Сергея Назина.
- 5. Постникова Татьяна Николаевна** – Заслуженный тренер России, г.Бузулук. За подготовку чемпиона России по прыжкам в воду Сергея Назина.
- 6. Салабаев Валерий Иванович** – Заслуженный тренер России, г.Оренбург. За подготовку бронзового призера чемпионата Европы и Всемирной Универсиады 2013 года, чемпиона России по настольному теннису Кирилла Скачкова.
- 7. Симакова Ирина Павловна** – Заслуженный тренер России, г.Орск. За подготовку бронзового призера чемпионата Европы, чемпионки России по плаванию Виталины Симоновой.
- 8. Терсков Игорь Васильевич** – Заслуженный тренер России, г.Оренбург. За подготовку чемпиона России по дзюдо Дмитрия Куликова.
- 9. Троянов Сергей Александрович** – тренер-преподаватель ДЮСШ, г.Бугуруслан. За подготовку бронзового призера чемпионата мира, чемпионки России в прыжках на двойном минитрампе Полины Трояновой.
- 10. Турчев Андрей Александрович** – тренер-преподаватель ДЮСШ № 6, г.Оренбург. За подготовку бронзового призера первенства мира, победительницы первенства Европы и России по дзюдо Анастасии Турчевой.

**Список лучших спортсменов-паралимпийцев Оренбургской области по итогам 2013 года**

- 1. Избасаров Дияс** – КМС, спорт лиц с ПОДА (л/атлетика), г.Оренбург
- 2. Молчанова Юлия** – МС, спорт лиц с ПОДА (плавание), г.Новотроицк
- 3. Невмарин Илья** – КМС, спорт лиц с ПОДА (л/атлетика), г. Оренбург
- 4. Полтавцев Павел** – ЗМС, спорт лиц с ПОДА (плавание), г.Новотроицк
- 5. Чекмарев Михаил** – КМС, спорт лиц с ПОДА (хоккей-следж), г.Оренбург