

СОГЛАСОВАНО:

Министр  
социального развития  
Оренбургской области  
\_\_\_\_\_ Т.С. Самохина

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель министра  
физической культуры,  
спорта и туризма  
Оренбургской области  
\_\_\_\_\_ Е.П. Кальянова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований в рамках комплексной Спартакиады  
среди лиц старшего поколения Оренбургской области  
«Спортивное долголетие»

### 1. Цели и задачи

- привлечение людей старшего поколения, независимо от уровня их подготовленности к занятиям физической культурой и спортом
- популяризация и развитие наиболее доступных видов спорта (настольный теннис, плавание, пулевая стрельба, волейбол, легкая атлетика) среди людей старшего поколения Оренбургской области
- развитие массового спорта среди людей старшего поколения Оренбургской области
- определение победителей в личном зачете, для выявления сильнейших спортсменов среди людей старшего поколения Оренбургской области
- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется Министерством физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области совместно с министерством социального развития Оренбургской области. Непосредственная организация соревнований возлагается на ГБУ «Центр спортивной подготовки Оренбургской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

### 3. Участники соревнований

В соревнованиях участвуют команды муниципальных образований, в составе лиц старшего поколения и ветеранов труда Оренбургской области. Возраст определяется на день проведения соревнований, для женщин 55 лет и старше, мужчин 60 лет и старше. Допускается участие одного спортсмена в 3 видах программы.

#### 4. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 28 сентября 2016 года в г. Оренбурге, СКК «Оренбуржье». Регистрация участников соревнований: 28 сентября 2016 года с 09-00 до 10-00 час.

Начало соревнований: 28 сентября 2016 года с 11-00 час.

#### 5. Программа соревнований

- Пулевая стрельба: 4 чел. (2 муж. и 2 жен.)
- Волейбол: состав команды 6 чел. (4 муж. и 2 жен.)
- Настольный теннис: состав команды 2 чел. (1 муж. и 1 жен.)
- Плавание: состав команды 2 чел. (1 муж., и 1 жен.)
- Легкая атлетика: 4 чел. (2 муж. и 2 жен.)

В соревнованиях по плаванию, настольному теннису, пулевой стрельбе, легкой атлетике разыгрывается личное и командное первенство.

#### 6. Условия проведения

К соревнованиям допускаются команды муниципальных образований Оренбургской области, сформированные по итогам отборочных соревнований районными и городскими спортивными комитетами.

Волейбол: состав команды 6 чел. (4 муж. + 2 жен.) Соревнования проводятся по упрощенным правилам. Игра проводится из трех партий до 15 очков. Победителем игры считается команда, выигравшая две партии из трех. За победу команде дается 2 очка, за поражение – 0 очков. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков во всех играх. Порядок проведения соревнований определяется судейской коллегией исходя из количества участвующих команд.

Настольный теннис: Состав команды – 2 человека (1 муж. и 1 жен.) Соревнования проводятся как лично - командные по официальным правилам. Все встречи проводятся из 3-х партий. Порядок проведения соревнований определяется на месте судейской коллегией. Наличие личного спортивного инвентаря (ракетка и мячи) обязательно.

Пулевая стрельба: Состав команды – 4 человека (2 муж. и 2 жен.). Стрельба проводится из положения сидя за столом. Дистанция 10 метров, мишень №8. Пробных 3 выстрела, зачетных 5 выстрелов.

Победитель в личном первенстве определяется отдельно у мужчин и женщин по наибольшей сумме очков в упражнении. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков в упражнении всех участников. Наличие личного спортивного инвентаря (пневматической винтовки без оптического прицела) обязательно.

Легкая атлетика: состав команды 4 чел. (2 муж. и 2 жен.)

В программе бег 200 м. и 2000 м. (по выбору) с учетом времени. Личное первенство определяется по наилучшему результату отдельно среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест всеми участниками команды. При равенстве суммы мест у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. занятых мест в личном зачете.

Плавание: состав команды 2 человека (1 муж. и 1 жен.) Соревнования проводятся на дистанции 50 метров. Личное первенство определяется по наилучшему результату среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест всеми участниками команды. При равенстве суммы мест у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. занятых мест в личном зачете.

Каждый участник соревнований по плаванию, внесенный в заявку, должен иметь медицинский допуск в бассейн, средства личной гигиены, плавательный костюм, плавательную шапочку, сменную обувь для бассейна. Информация о месте проведения соревнований по плаванию будет размещена после подачи предварительных заявок.

Протесты рассматриваются главным судьей, который и принимает по ним решения непосредственно на месте проведения соревнований, а в случаях, требующих перепроверки, не позднее 1 часа после подачи протеста. После утверждения результатов протесты не принимаются.

Протесты в устной форме не принимаются.

## 7. Подведение итогов и награждение

В соревнованиях по видам спорта (кроме волейбола) команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест участников. За неучастие в одном из видов программы команда получает последнее место + 2 штрафных очка.

В комплексном зачете команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест во всех видах программы.

Участники соревнований, занявшие призовые места в личном зачете, награждаются медалями, грамотами и призами. Команды, занявшие призовые места в отдельных видах программы, награждаются грамотами.

В комплексном зачете команды-призеры награждаются Кубками и грамотами.

## 8. Страхование участников

Страхование участников соревнований обязательное и производится за счет командирующих организаций.

## 9. Условия финансирования

Расходы по награждению кубками, медалями, дипломами, грамотами, оплате работы судейского персонала, медицинскому обеспечению, аренде спортивных сооружений, приобретению расходных материалов, несёт ГАУ «ЦСП Оренбургской области».

Расходы по проезду, проживанию, питанию, суточным в пути и страхованию участников – за счет командирующих организаций.

Расходы по награждению призами победителей в личном и призеров комплексного зачета – за счет министерства социального развития Оренбургской области.

## 10. Заявки

Предварительные заявки (с указанием состава команд и участия по видам спорта) подаются в ГАУ «ЦСП Оренбургской области» до 22 сентября 2016 года

Справки по тел.: 38-18-61, 77-86-52

В день приезда представители команд предоставляют в мандатную комиссию:

- заявку, заверенную руководителем командирующей организации с визой врача о допуске спортсменов;
- оригинал договора страхования от несчастного случая на всех участников;
- паспорт каждого участника соревнований (оригинал);
- отчет о проведении муниципального этапа спартакиады.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование.**