

УТВЕРЖДАЮ:
Министр физической
культуры, спорта и туризма
Оренбургской области


_____ О.И.Пивунов

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Оренбургской
областной общественной организации
«Совет женщин»


_____ О.Н. Хромушина

УТВЕРЖДАЮ:
Секретарь Оренбургского
Регионального отделения
Партии «Единая Россия»


_____ И.Н.Сухарев



ПОЛОЖЕНИЕ о XI областном фестивале женского спорта "Оренбургская сударыня"

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Фестиваль женского спорта "Оренбургская сударыня" проводится в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом женщин различных возрастов и профессий;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья женщин;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди женщин;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди женщин Оренбургской области, установлении и развитии между ними дружеских и деловых контактов.

II. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля осуществляют министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области, Оренбургская областная общественная организация «Совет женщин». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Областной фестиваль женского спорта «Оренбургская сударыня» проводится в два этапа:

1 этап – соревнования по видам спорта в городах и районах области до 21.08.2016г.

2 этап – финальные соревнования областного фестиваля.

Финал проводится с 02 по 04 сентября 2016 г. в г.Оренбурге, в СКК «Оренбуржье».

День приезда 02.09.2016 до 13.00 час. День отъезда 04.09. 2016 в 13.00 час.

IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования фестиваля проводятся отдельно между командами городских округов и муниципальных районов.

К участию в фестивале допускаются женщины - представительницы государственных, общественных, коммерческих и иных организаций Оренбуржья.

Участники могут выступать во всех видах программы фестиваля. Состав делегации 9 человек (представитель команды из состава делегации). Команда должна состоять из женщин, проживающих в одном муниципальном образовании (городском округе, районе).

Соревнования проводятся по трем возрастным категориям:

- **первая возрастная категория**: 1981 – 1991 года рождения: участницы 1992 г.р. и младше к соревнованиям не допускаются;
- **вторая возрастная категория**: 1980 – 1971 г.р. включительно;
- **третья возрастная категория**: 1970 г.р. и старше.

Возраст участниц определяется на момент начала соревнований по видам спорта при предоставлении паспорта.

Примечание: Допускается участие спортсменов старшей возрастной категории в младшей, но не более одного участника в каждом виде.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В программу фестиваля включены следующие виды спорта:

1. волейбол
2. настольный теннис
3. фитнес - аэробика
4. конкурс художественной самодеятельности
5. дартс

1. Волейбол:

Соревнования командные. Состав команды 6 чел. (по две представительницы каждой возрастной группы). Система и порядок проведения соревнований определяются на заседании судейской коллегии.

2 Настольный теннис.

Соревнования личные, проводятся в каждой возрастной группе по системе с выбыванием после двух поражений. От команды могут выступать только по одной представительнице каждой возрастной группы.

3. Фитнес - аэробика.

Соревнования командные. Команда по фитнес-аэробике состоит из 3 человек (по одной представительнице от каждой возрастной группы).

Продолжительность выступления составляет 1 мин 30 сек +/- 5 сек.

Площадка для выступления 7х7 м.

Музыка для выступления должна соответствовать данной дисциплине, темп музыки 120-150 уд/ мин. Музыкальное сопровождение предоставляется участниками соревнований на флешке и CD-диске.

Костюмы для выступлений должны соответствовать фитнес-аэробике (комбинезон или брюки и топ, обувь - кроссовки). Недопустимо применять атрибуты (мячи, стулья, платки и т.д.)

Никаких обязательных элементов не существует, спортсмены должны избегать травмоопасных движений.

Рекомендуемые движения для составления композиции: различные вариации шагов оздоровительной аэробики (не менее 7), высокоударная (много) и низкоударная (мало) аэробика, прыжки, выпады, различные махи (8-10), упражнения в партере (на 8 счетов, не более 3 раз за композицию), противоположные планы, различные взаимодействия между членами команды, разнообразные движения рук и ног. При составление композиции использовать всю площадку, различные рисунки (круг, диагональ, прямую и т.д.).

Запрещенные движения: отжимания на 1 руке, углы, планка на одной руке, прыжки с приземлением в щпагат, на 1 ногу или упор лежа, выброс вперед, акробатические упражнения, поддержки в конце программы.

4. Конкурс художественной самодеятельности

В конкурсе участники в художественной форме представляют команду на тему «Спорт. Кино. Женсовет.» (до 5 мин. За превышение лимита времени в конкурсе жюри снимает баллы – за каждые лишние 30 сек. минус 1 балл). Жюри оценивает результаты представлений, определяет первенство и награждает лучшие команды.

5. Дартс

Состав команды 3 человека (по одной представительнице каждой возрастной группы). Обязанности представителя возлагаются на капитана

команды. Соревнования проводятся в упражнении «Набор очков» по системе, предложенной судейской коллегией, в зависимости от количества участвующих команд.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков пяти бросков дротика (три пробных).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков всех участников команды. В случае равенства очков у двух и более команд проводится повторные броски между этими командами.

VI. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ФЕСТИВАЛЯ

Победители фестиваля определяются в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта. Победители в общекомандном первенстве определяются по наименьшей сумме набранных мест в 5 видах программы. В случае равенства суммы мест у двух и более команд, победитель определяется по большему количеству первых, вторых, третьих и т.д. занятых мест по видам спорта. В случае равенства этого показателя, победитель определяется по лучшему результату в соревнованиях по дартсу.

Команды, занявшие 1,2,3 места в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами.

Команды, занявшие 1 места в каждом виде программы, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Команды, занявшие 2.-3 места в каждом виде программы, награждаются медалями и грамотами.

Призёры в индивидуальных видах программы награждаются медалями, грамотами, за 1 место памятными призами.

VII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участниц соревнований производится за счет командующих организаций (обязательно).

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по питанию и проживанию участниц, награждению кубками, медалями, грамотами, оплате работы судейского персонала, медицинскому обеспечению, торжественному открытию и закрытию фестиваля несёт министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области.

Расходы по услугам автотранспорта в пути и в дни проведения соревнований, суточным в пути и страхованию – за счет командующих организаций.

Оренбургская областная общественная организация «Совет женщин» обеспечивает финансирование изготовления печатной продукции, приобретение канцелярских товаров.

Оренбургское региональное отделение Партии «Единая Россия» учреждает поощрительные призы по видам спорта.

IX. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки (форма произвольная) на участие команды в фестивале подается по адресу: г.Оренбург, пр.Парковый 7/1, тел/факс 38-18-61 до 8 августа 2016 года. В случае не предоставления предварительных заявок от команд до назначенного времени, расходы по питанию и проживанию будут производиться за счет командирующих организаций.

В день приезда представители команд предоставляют в мандатную комиссию:

- заявку, заверенную руководителем командирующей организации с визой врача о допуске спортсменок к соревнованиям;
- оригинал полиса страхования от несчастного случая на всех участниц;
- паспорт (оригинал);
- отчет о проведении I этапа.

Управление физической культуры и спорта