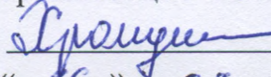
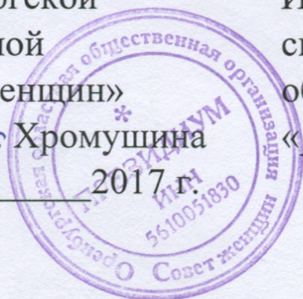


«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Оренбургской
областной общественной
организации «Совет женщин»

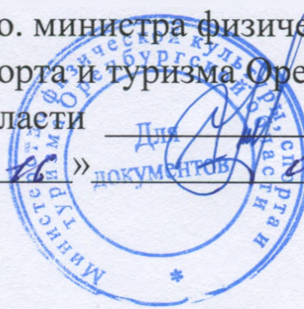
 О.Н. Хромушина
« 16 » 08 2017 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. министра физической культуры,
спорта и туризма Оренбургской
области

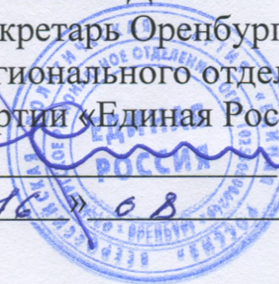
« 16 » 08 2017 г. Г.А. Лискун



«УТВЕРЖДАЮ»

Секретарь Оренбургского
регионального отделения
партии «Единая Россия»

 О.Д. Димов
« 16 » 08 2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о XII областном фестивале женского спорта «Оренбургская сударыня»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Областной фестиваль женского спорта «Оренбургская сударыня» (далее Фестиваль) проводится в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физическими упражнениями женщин различных возрастов и профессий;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья женщин;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди женщин;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди женщин Оренбургской области, установления и развития между ними деловых отношений.

II. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется министерством физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области, Оренбургской областной общественной организацией «Совет женщин», Оренбургским региональным отделением ВПП «Единая Россия».

Полномочия министерства физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области, по организации и проведению Фестиваля

осуществляются ГАУ «Центр спортивной подготовки Оренбургской области».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль женского спорта «Оренбургская сударыня» проводится в два этапа:

1 этап – отборочные соревнования в городах и районах области до 03.09.2017 г.;

2 этап – областной Фестиваль проводятся с 07 по 09 сентября 2017 года в г. Оренбурге, в СКК «Оренбуржье».

День приезда 07.09. 2017 г. до 13.00 часов. День отъезда 09.09.2017 г.

IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся отдельно между командами городских округов и муниципальных районов.

К участию в Фестивале допускаются женщины – представительницы государственных, муниципальных, коммерческих, некоммерческих и иных организаций Оренбуржья.

Участницы могут выступать во всех видах программы Фестиваля. Состав делегации: 9 человек (представитель команды из состава делегации). Команда должна состоять из женщин, проживающих и зарегистрированных в одном муниципальном образовании (городской округ, муниципальный район).

Соревнования проводятся по трем возрастным категориям:

- первая возрастная категория: 1982 – 1992 года рождения, участницы 1993 г.р. и младше к соревнованиям не допускаются;

- вторая возрастная категория: 1972 – 1981 года рождения, включительно;

- третья возрастная категория: участницы до 1971 года рождения включительно.

Возраст участниц определяется на момент начала соревнований по видам спорта при предъявлении паспорта.

Примечание: Допускается участие спортсменов старшей возрастной категории в младшей, но не более одного человека в каждом виде.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

В программу Фестиваля включены следующие виды спорта:

1. волейбол;
2. настольный теннис;

3. фитнес – аэробика;
4. дартс.

1. Волейбол

Соревнования командные, состав команды: 6 чел. (по две представительницы каждой возрастной группы). Система и порядок проведения соревнований определяются судейской коллегией.

2. Настольный теннис

Соревнования личные, проводятся в каждой возрастной группе по системе с выбыванием после двух поражений. От команды могут выступать только по одной представительнице каждой возрастной категории.

3. Фитнес – аэробика

Соревнования командные. Команда состоит из трех человек (по одной представительнице каждой возрастной категории).

Продолжительность выступления составляет 1 мин. +/- 5 сек.

Площадка для выступления 7х7 м.

Музыка для выступления должна соответствовать данной дисциплине, темп музыки 120-150 уд/мин. Музыкальное сопровождение предоставляется участниками соревнований на флешке.

Костюмы для выступления должны соответствовать фитнес-аэробике (комбинезон или брюки и топ, обувь – кроссовки). Недопустимо применять атрибуты (мячи, стулья, платки и т.д.).

Никаких обязательных элементов не существует, спортсмены должны избегать травмоопасных движений.

Рекомендуемые движения для составления композиции: различные вариации шагов оздоровительной аэробики (не менее 7), высокоударная (много) и низкоударная (мало) аэробика, прыжки, выпады, махи (8-10), упражнения в партере, (на 8 счетов, не более 3 раз за композицию), противоположные планы, различные взаимодействия между членами команды, разнообразные движения рук и ног. При составлении композиции использовать всю площадку, различные рисунки (круг, диагональ, прямую и т.д.).

Запрещенные движения: отжимания на одной руке, углы, планка на одной руке, прыжки с приземлением в шпагат, на одну ногу или упор лежа, выброс вперед, акробатические упражнения, поддержки в конце программы.

4. Дартс

Состав команды 3 человека (по одной представительнице каждой возрастной группы). Соревнования проводятся в упражнении «Набор очков» по системе, предложенной судейской коллегией, в зависимости от количества участвующих команд.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранной после пяти бросков дротика. Для подготовки дается три пробных броска.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков всех участников команды. В случае равенства очков у двух и более команд производятся повторные броски между этими командами.

VI. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители Фестиваля определяются в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта. Победители в общекомандном первенстве определяются по наименьшей сумме набранных мест в 4 видах программы. В случае равенства суммы мест у двух и более команд, победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых, третьих и т.д. занятых мест по видам спорта. В случае равенства этого показателя победитель определяется по лучшему результату в соревнованиях по волейболу.

Команды, занявшие 1,2,3 места в комплексном зачете, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

Команды, занявшие 1 места в каждом виде программы, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Команды, занявшие 2-3 места в каждом виде программы, награждаются медалями и грамотами.

Призеры в индивидуальных видах программы награждаются медалями, грамотами, за первое место памятным призами Оренбургского регионального отделения ВПП «Единая Россия».

В рамках проведения Фестиваля будет проведен конкурс художественной самодеятельности.

В конкурсе участники художественной самодеятельности представляют выступление команды на тему "Пока планета еще жива". (Время на выступление до 5 мин. За превышение лимита времени в конкурсе жюри снимает баллы – за каждые лишние 30 сек. минус 1 балл). Жюри оценивает результаты представлений, определяет победителей и награждает лучшие команды памятным призами Оренбургской областной общественной организацией «Совет женщин».

VII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с награждением кубками, медалями, дипломами, грамотами, по оплате работы судей за обслуживание спортмероприятия, питания и проживания участниц, торжественного открытия и закрытия Фестиваля несет ГАУ «Центр спортивной подготовки Оренбургской области» в рамках государственного задания, предусмотренного министерством физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области.

Расходы, связанные с предоставлением спортивных площадок и обеспечением медицинского обслуживания Фестиваля несет СКК «Оренбуржье», в рамках государственного задания, предусмотренного министерством физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области.

Расходы, связанные с услугами автотранспорта, суточными в пути и страхованием – за счет командирующих организаций.

Оренбургская областная общественная организация «Совет женщин» обеспечивает финансирование изготовления печатной продукции, приобретения канцелярских товаров.

Оренбургское региональное отделение ВПП «Единая Россия» учреждает памятные призы победителям в индивидуальных видах спорта.

VIII. ЗАЯВКИ.

Предварительные заявки (Приложение 1) на участие в соревнованиях Фестиваля с указанием видов спорта подаются в министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области (тел./факс: 381861, E-mail: bsa@mail.orb.ru) и в ГАУ «ЦСП Оренбургской области» (E-mail: duhlenkot@mail.ru) до **25 августа 2017 г.**

Именные заявки (Приложение 2) заверенные врачом и соответствующие документы на каждого участника (паспорт, оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев) непосредственно представляются в Мандатную комиссию при регистрации 07 сентября 2017 года.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие команды _____

в XII областном фестивале женского спорта «Оренбургская сударыня»

№№ п/п	Виды спорта	Кол-во участников
1.		
2.		
3.		
и т.д.		

Руководитель

(Фамилия, Имя, Отчество и подпись)

« _____ » _____ 2017г.

Место печати

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

от команды

на участие в соревнованиях по _____

в XII областном фестивале женского спорта «Оренбургская сударыня»

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Число, месяц и год рож.	Место работы	Спорт. Разряд (звание)	Подпись врача о допуске
1.					
2.					
3.					
и т.д.					

К участию в соревнованиях допущено _____ человек

(ФИО, подпись врача, печать медицинского учреждения)

Представитель команды

(Фамилия, Имя, Отчество и подпись)

Руководитель

(Фамилия, Имя, Отчество и подпись)

« _____ » _____ 2017 г.

Место печати