

УТВЕРЖДАЮ:

Министр образования
Оренбургской области

В.А. Лабузов

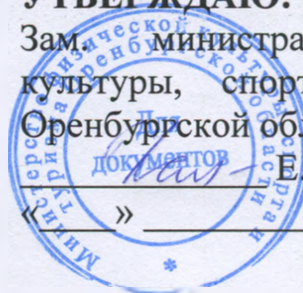
« ___ » _____ 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель министра физической
культуры, спорта и туризма
Оренбургской области

Е.П. Кальянова

« ___ » _____ 2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о финальных соревнованиях областного конкурса
семейных команд «Папа, мама и я - спортивная семья»,
на 2017 год, в рамках областного смотра-конкурса «Оренбургская параллель
– движение для здоровья».**

1. Цели и задачи

Соревнования областного конкурса семейных команд «Папа, мама и я - спортивная семья» (далее Конкурс) проводятся в целях:

- активного использования средств физической культуры, спорта и туризма для организации семейного досуга, пропаганды здорового образа жизни, привлечения к активным занятиям физической культурой, спортом и туризмом различных возрастных групп населения Оренбуржья.

2. Место и время проведения

Конкурс проводится в три этапа:

I этап - соревнования в коллективах образовательных учреждений области;

II этап - городские (районные) соревнования семейных команд;

III этап - областные финальные соревнования семейных команд.

Соревнования третьего этапа Конкурса проводятся в с. Ташла, Тюльганского района на базе СВЦ «Ташла» ГАУ «Центр спортивной подготовки Оренбургской области» с 11 по 13 мая 2017 года. День приезда и регистрация участников – 11 мая до 15.00 часов.

3. Руководство организацией и проведением

Общее руководство организацией и проведением Конкурса осуществляет оргкомитет, в состав которого входят представители министерства физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области.

Проведение I этапа Конкурса возлагается на директоров образовательных учреждений области, II этапа Конкурса возлагается на муниципальные органы управления образованием и физической культурой, спортом и туризмом, III этапа Конкурса возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом.

4. Участники

К участию в конкурсе допускаются семейные команды (папа, мама и ребенок):

- с детьми школьного возраста (10-12 лет).

Для участия в эстафетах по плаванию участники должны иметь справки от дерматолога, обувь для бассейна, купальные костюмы, резиновые плавательные шапочки, мыло, мочалку и полотенца (по желанию можно использовать плавательные очки, собственные спасательные жилеты или нарукавники).

5. Программа соревнований

11 мая

До 15-00 – заезд, мандатная комиссия, размещение участников;

16-00 – легкоатлетическая эстафета;

12 мая

10-00 – эстафета «Весёлые старты»

15-00 – эстафета по плаванию

13 мая

10-00 - туристская полоса препятствий

13-00 - закрытие, награждение победителей.

Условия проведения конкурсов и соревнований см. в приложениях № 2 и 3.

6. Условия определения победителей, награждение

Победители и призеры Конкурса в комплексном зачете определяются отдельно среди городов и районов, во всех эстафетах и в туристской полосе препятствий.

Результаты на туристской полосе препятствий, в легкоатлетической эстафете и в эстафете по плаванию определяется по времени преодоления дистанции. В случае равенства времени у нескольких команд в эстафетах предпочтение отдается команде, где лучшие результаты показал ребенок, а на туристской полосе препятствий команде набравшей меньше штрафа.

В эстафете «Весёлые старты» за каждый конкурс команда получает баллы в зависимости от места занятого в конкурсе, результаты эстафеты определяются по наименьшей сумме набранных баллов (мест). В случае равенства суммы баллов у нескольких команд предпочтение отдается команде, где лучшие результаты показал ребенок.

Победители в комплексном зачете среди семейных команд определяются по наименьшей сумме мест, набранных в эстафетах и на туристской полосе препятствий. В случае равенства суммы мест у нескольких команд предпочтение отдается команде, показавший лучший результат в эстафете «Веселые старты». Семейные команды, занявшие 1-3 места в комплексном зачете, награждаются кубками, дипломами.

Семейные команды, занявшие 1-3 места в каждом виде программы, награждаются грамотами.

7. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением I этапа Конкурса – за счёт проводящих организаций.

Расходы, связанные с проведением II этапа Конкурса – за счёт муниципальных органов управления образованием и физической культурой, спортом и туризмом.

Расходы по командированию семейных команд - победителей II этапа Конкурса на III этап - областные финальные соревнования семейных команд в с. Ташла, Тюльганского района (проезд, экипировка, суточные в пути) - за счет командующих организаций.

Расходы по проведению III этапа областного Конкурса:

- оплата работы судей, питание участников Конкурса (30 команд), проживание, награждение победителей и призеров по номинациям, приобретение кубков, медалей, дипломов и грамот, транспортные услуги - за счет министерства физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области.

8. Заявки

Предварительные заявки на участие семейных команд в областном конкурсе подаются до **2.05.2017** г. в министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области по e-mail: unn@mail.orb.ru или по тел./факсу: (3532)77-67-93. Справки по телефону: (3532)77-07-75; (Ухов Н.Н.).

Команды, не подавшие своевременно предварительные заявки, обеспечиваться размещением и питанием будут за свой счёт.

В день заезда, в мандатную комиссию подаются:

- именная заявка (приложение № 4), заверенная руководителем командующей организации, врачом и печатью медицинского учреждения;
- справки от дерматолога, для мам плюс от гинеколога (допускается дополнительный допуск дерматолога и гинеколога в бланке заявки);
- паспорта родителей;
- свидетельство о рождении ребенка;
- договор страхования от несчастного случая на дни проведения соревнований, на всю семью;

- ***отчеты муниципальных образований о проведении I и II этапа соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья» (приложение №3) присылаются на выше указанный e-mail или тел./факс всеми муниципальными образованиями городов и районов области до 10.05.2017 года.***

Оргкомитет и судейская коллегия оставляет за собой право изменять конкурсные задания.

ОРГКОМИТЕТ.

СОСТАВ ОРГКОМИТЕТА
 областного Конкурса семейных команд
 «Папа, мама и я – спортивная семья»

Кальянова Е.П.	– сопредседатель, зам. министра физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области
Крухмалева М.Н.	– сопредседатель, заместитель министра образования Оренбургской области
Холодов А.А.	– начальник управления министерства физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области
Жерко Н.И.	- директор ГОБУДОД «ООДЮСШ»
Ухов Н.Н.	- ведущий специалист управления физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области

Условия проведения соревнований

I. Туристская полоса препятствий:

Команда выходит на старт в единой спортивной форме. Старт даётся одновременно всей команде. При неправильном выполнении приёма или задания на этапах команды будут преодолевать штрафные круги (биатлонная система).

Этапы полосы препятствий:

- установка палатки осуществляется всей командой. За нарушения: перекося крыши; неправильное направление входа относительно ветра; недостаточное количество установленных колышков, неправильные растяжки – назначаются штрафные круги бегом по 1-му за каждое нарушение, но не более 3-х;

- преодоление «болота» по «гатым» (4-5 пролётов). Расстояние между опорами 100-120см. Участники не должны наступать ногами на землю между «гатыми». При нарушении, участники возвращаются и начинают движение от начала этапа (не более 3-х раз);

- преодоление маятниковой (новомаятник) переправы осуществляется всеми членами команды по очереди;

- на этапе «Завяжи узел» судья выдаёт каждому участнику по 1 шнуру и по карточке с названием узла (прямой, встречный, восьмерка, двойной проводник, стремя, булинь, брам-шкотовый, австрийский проводник, схватывающий). Каждый участник завязывает один узел, указанный в карточке. Если семья один узел завязала неправильно, участники до следующего этапа передвигаются «гуськом», если два – проходят «гуськом» штрафной круг и также передвигаются до следующего этапа, если и третий узел не завязан – проходят 2 штрафных круга «гуськом» и также движутся к следующему этапу;

- переправа (по качающемуся бревну или по параллельным верёвкам) преодолевается по одному участнику по очереди. При неправильном движении или «срыве» с бревна (с верёвки) участник преодолевает его с начала, но не более 3 раз;

- разборка снаряжения по карточкам, предоставленным судьями на общественное и личное, за каждую ошибку команда получает штраф – пробежать штрафной круг спиной вперёд (не более 3-х кругов);

- этап «Уложи рюкзак». Вся команда укладывает вещи предоставленные судьями в рюкзак. Задача команды правильно уложить вещи и инвентарь в рюкзак, завязать и застегнуть его. За ошибку один участник команды передвигается до следующего этапа «гусеницей» за 2-ю второй участник, за 3-ю - третий (папа-мама-ребёнок на четвереньках одновременно переставляют руки затем ноги);

- переноска «пострадавшего» на петлях и палке. Родители надевают петли на плечи, продевают в них палку, на которую сажают ребёнка, при этом он держится руками за шеи родителей. Родители одной рукой держат палку или петлю, а второй поддерживают ребёнка и транспортируют его к следующему этапу;

- снятие палатки всей командой. Палатка должна быть снята и аккуратно уложена в чехол, стойки от палатки также должны быть сложены в отдельный чехол. По окончании укладки команде фиксируется финиш.

Места команд определяются по времени, затраченному на преодоление дистанции.

II. Эстафета «Веселые старты»:

1. «Гусеница». Команда становится в одну шеренгу (ребёнок, мама и папа). Детям выдаются в руки мячи. По сигналу мяч передаётся обеими руками над головой игроков. Когда мяч приходит к папе, тот быстро берёт мяч обегает всю команду и становится перед первым участником. Передаёт мяч над головой ребёнку и т.д. Передача мяча продолжается до пересечения последним участником отметки на полу. После чего ребёнок бросает мяч в корзину, стоящую на полу. Вся команда берёт из корзины по мячу и ведёт их, преодолевая дистанцию змейкой между стоек до финиша. Побеждает команда показавшая лучшее время.

Штрафы: потеря мяча – 1 сек., заступ за линию броска – 2 сек., непопадание в корзину – 2 сек., пропуск каждого поворота змейки – 1 сек.

2. «Колобок». Прыжки на фитболе. Мама бежит к стойке, где находится фитбол. Берет его и скачет на нем до фишки, кладет в лежащий рядом с фишкой обруч, бежит обратно, пролезая через тоннель. Передает эстафету ребенку. Ребенок бежит до фишки, берет из обруча фитбол и скачет до тоннеля, оставляет мяч, пролезает через тоннель и передает эстафету папе. Папа бежит до фитбола, берет его, скачет на нем до фишки, огибает ее и возвращается обратно к тоннелю, оставляет мяч, пролезает через тоннель и финиширует.

Штрафы: каждое нарушение последовательности выполнения задания – 1 сек., потеря мяча или отсутствие скачков на мяче (каждый шаг пробежки) – 1 сек.

3. «Веселая переправа». Папы на столбоходах проходят дистанцию до поворотного флажка, обходят его и возвращаются (*также на столбоходах*), передают эстафету мамам, которые передвигаются на 3^х деревянных кирпичиках, поочередно переставляя их, но при этом стоят на них (*на пол не сходить*). Доходят до флажков, берут в руки 3 кирпичика и бегут назад. Следующим двигается капитан команды. Ребенок использует для переправы два обруча - из одного обруча перепрыгивая в другой до поворотного флажка, огибают его, берут обручи в руки и бегут на финиш.

Штрафы: каждое нарушение в прохождении дистанции (не обегание флажка, сход одной ногой со столбохода или одной конечности с кирпичика – 1 сек., сход двух конечностей – 2 сек.).

4. «Прыжок в длину с места». Команды строятся в колонну по одному в произвольном порядке у общей линии старта. Первые номера прыгают в длину с места, отталкиваясь двумя ногами одновременно. Замер производится по пяткам первого касания пола. Вторые номера прыгают с места приземления первого и т.д. Места команд определяются по дальности отметок последних участников (3-х).

5. «Тачанка». Мама держит папу за голеностопы. Папа в упоре лежа передвигается, толкая перед собой мяч до отметки. Родители остаются у отметки. Стоящий там ребенок принимает эстафету: катит два мяча перед собой до стойки

и обратно до отметки, где находятся родители. Родители, захватывая руки в замок, несут ребенка на руках до линии финиша.

Штрафы: постановка ног на пол во время движения – 1 сек., потеря мяча – 1 сек., соскальзывание ребенка с рук – 1 сек.

6. «Кенгуру». Ребенок прыгает по 2 –м батутам на двух ногах, папа и мама берут освободившийся батут и переставляют его вперед для следующего прыжка ребенка и таким образом добегают до стойки. Около стойки берут 4 обруча, надевают на себя, так чтобы каждый находился в 2-х обручах (*ребёнок впереди*), и бегут обратно к финишу.

Штрафы: прыжок мимо батута – 2 сек., прыжок не на двух ногах – 1 сек., не обегание стойки – 1 сек., неправильное передвижение в обручах – 2 сек.

7. «Попади в цель». Все члены команды по очереди метают по 5 мешочков с песком в вертикальную цель (корзину или ведро). При непопадании мешочков в «цель» - метаящий получает штраф: 1 мешочек – 3 секунды.

III. Легкоатлетическая эстафета:

Папа пробегает 200 метров и передаёт эстафету маме; мама бежит 150 метров и передаёт эстафетную палочку ребенку, и тот, пробежав 50 метров, финиширует.

IV. Эстафета по плаванию:

Состоит из конкурсов:

- «спасатели» - ребёнок отплывает от бортика на 5 метров, папа с бортика бросает надувной спасательный круг ребёнку, после чего мама и папа от бортика подплывают к ребёнку и транспортируют его в спасательном круге к финишу. Результаты подводятся по времени прохождения дистанции;
- «переправа груза» - команда на берегу получает груз, который она должна в эстафетном режиме переправить на «противоположный берег» любым способом, не намочив его. Результаты подводятся по времени прохождения дистанции;
- «гонка на матрацах» - стартуют на надувных матрацах папы, доплыв до противоположного берега и обратно, передают эстафету (матрас) маме. Затем эстафету от мамы принимает ребёнок и плывёт на матрасе до финиша. Результаты подводятся по времени прохождения эстафеты;
- «водолазы» - на расстоянии 5 метров от бортика, на дно бассейна опущены различные предметы. 1-н из членов команды должен доставать по одному предмету и передавать другому, который доплывая до бортика, передаёт их 3- ему участнику. Необходимо достать все предметы как можно быстрее. При равенстве времени у команд предпочтение имеют команды с «водолазом» ребёнком, затем с «водолазом» мамой;
- «весёлый дельфин» - сначала стартуют папы плавая любым стилем (24 м.), передают эстафету мамам (16 м.), которые передают эстафету детям (16 м.). Не умеющие плавать участники, могут плыть на досках, в спасательных жилетах (привезённых с собой) или с судейским спасательным кругом. Результаты подводятся по времени прохождения эстафеты.

О Т Ч Е Т

**о проведении I и II этапов соревнований семейных команд
"Папа, мама и я - спортивная семья".**

1. Количество коллективов физической культуры, принявших участие в соревнованиях I этапа (перечислить).
2. Количество семейных команд, принявших участие в соревнованиях I этапа (в двух возрастных группах).
3. Количество семейных команд, принявших участие в соревнованиях II этапа (в двух возрастных группах).
4. Лучшие коллективы физической культуры по итогам городских (районных) соревнований семейных команд (прилагается сводный протокол результатов соревнований, заверенный руководителями органов управления образования и физической культуры и спорта муниципального образования).
5. Какие спортивные сооружения, детские спортивные площадки, спортивные городки построены (отремонтированы) в ходе подготовки и проведения соревнований семейных команд.
6. Какой спортивный инвентарь приобретен для проведения соревнований семейных команд.
7. Фото-видео материалы по проведению 1 и 2-го этапов конкурса на дисках CD, DVD.

М.П.

Руководитель МО по физической культуре, спорту и туризму

М.П.

Руководитель муниципального ОУО

- - Высылается до 10 мая 2017 года на E-mail: unn@mail.orb.ru или на телефон/факс: (3532) 77-07-75. Для участвующих команд в финальных соревнованиях допускается сдача отчёта в мандатную комиссию соревнований.

Приложение № 4.

В главную судейскую коллегию финальных соревнований областного конкурса семейных команд «Папа, мама и я – спортивная семья»

название соревнований

2017 г. от _____

название командирующей организации, адрес, телефон, e-mail, http

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях

Просим допустить к участию в соревнованиях команду _____

(название команды)

в следующем составе:

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА (ПОЛНОСТЬЮ)	ДАТА рождения	МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК слово "ДОПУЩЕН" подпись и печать врача напротив каждого участника	ПРИМЕЧАНИЯ
1.				
2.				
3.				

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

М.П.

(Печать медицинского учреждения)

Врач _____ / _____ /

(подпись врача)

(расшифровка подписи врача)

Представитель команды _____

ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail

«С правилами техники безопасности знаком» _____ / _____ /

подпись представителя

расшифровка подписи

Руководитель _____ / _____ /

название командирующей организации

подпись руководителя

расшифровка подписи

М.П.

Приложение: 1. Документы о возрасте; 2. Документы о квалификации; 3. Медицинский допуск; 4. Договор страхования от несчастного случая на время проведения соревнований.