

РЕГЛАМЕНТ

проведения Спартакиады «Спортивное долголетие»
среди лиц старшего поколения Оренбургской области

г.Оренбург

2 октября 2017 г.

СКК «Оренбуржье»

с 09.00 - 10-30 час -прибытие команд, регистрация участников соревнований,
работа мандатной комиссии (1 этаж вход «южный» 108 каб.)

11-00 - торжественное открытие соревнований начало соревнований
(большая спортивная арена)

11-30 - соревнования по шахматам - фойе 2 этажа СКК «Оренбуржье»

12-00 – соревнования по волейболу 1 и 2 группы МО (по регламенту игр,
большая спортивная арена и тренировочный зал на 2 этаже комплекса)

13-00 - соревнования по настольному теннису - фойе 1 этажа СКК
«Оренбуржье»

14-00 - соревнования по бильярду (зал для бильярда СКК «Оренбуржье»)

14-30 - 15-30 - обед СКК «Оренбуржье»

16-00 - продолжение соревнований

18-00 - подведение итогов 1 дня соревнований (большая спортивная арена
СКК «Оренбуржье»)

19-00 - отъезд к месту проживания в ДОЛ «Зарница»:

19-30 - размещение ужин

20 -30 - знакомство команд

22-00 – просмотр кинофильма

г.Оренбург

3 октября 2017 г.

СК «Олимпийский»

09-00 – выезд команд с места проживания

09-30 – разминка соревнований по легкой атлетике стадион «Оренбург» 1 группа МО (города и городские округа)

10-00 – соревнования по легкой атлетике Стадион «Оренбург» 2 группа МО (районы)

11-00 - соревнования по волейболу финал спортивная арена СК «Олимпийский»

12-00 торжественное закрытие соревнований спортивная арена СК «Олимпийский»

13-00 обед и отъезд команд