

СОГЛАСОВАНО:

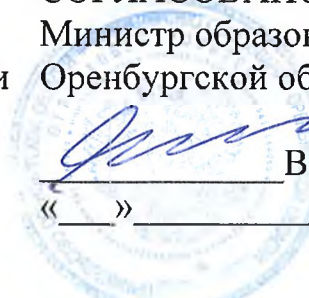
И.о. министра физической культуры,  
спорта и туризма Оренбургской области



Г.А. Лискун  
\_\_\_\_\_ 2018 год

СОГЛАСОВАНО:

Министр образования  
Оренбургской области



В.А. Лабузов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 год

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении областного фестиваля школьных спортивных клубов

Областной фестиваль школьных спортивных клубов (далее – Фестиваль) проводится с целью:

- развития физкультурно-массовой и учебно-воспитательной работы в образовательных организациях;
- увеличения количества обучающихся, участвующих в соревнованиях;
- пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди обучающихся образовательных организаций;
- гражданского и патриотического воспитания обучающихся образовательных организаций.

### 1. Сроки и место проведения Фестиваля

Сроки и место проведения соревнований по видам спорта, входящих в программу Фестиваля, определяются календарным планом спортивно-массовых и методических мероприятий государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Оренбургская областная детско-юношеская спортивная школа» на 2018 год. Календарь размещен на официальном сайте: одюсш.рф.

### 2. Руководство Фестиваля

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется областным организационным комитетом.

Проведение муниципальных и зональных этапов возлагается на организационные комитеты муниципальных органов, осуществляющих управление в сфере образования, физической культуры и спорта.

### 3. Участники Фестиваля

Фестиваль проводится среди команд школьных спортивных клубов (далее – ШСК).

Команда ШСК должна быть сформирована из обучающихся общеобразова-

тельной организации, на базе которой он создан.

Муниципальное образование в каждом виде программы представляет команда одного школьного спортивного клуба.

Возраст участников и состав команды определяется в соответствии с условиями проведения Фестиваля (приложение 1).

*Примечание: В разных видах программы муниципальное образование могут представлять разные школьные спортивные клубы. Один обучающийся имеет право выступать только в одном виде спортивной программы Фестиваля + многоборье ГТО.*

#### 4. Программа Фестиваля

В программу Фестиваля входят спортивные соревнования (Спортивная часть) и конкурс (Конкурсная часть).

Каждая команда должна принять участие во всех обязательных видах спортивной части, в одном виде спорта по выбору и конкурсе (таблица 1).

Таблица 1

№ п/п	Вид спорта	Возраст	Кол-во юношей	Кол-во девушек	Сроки и место проведения регионального этапа
<b>1. Спортивная часть</b>					
1.1. Обязательные виды					
1	Многоборье ГТО	III ступень 11-12 лет IV ступень 13-15 лет	2 2	2 2	май 2018 г., г. Оренбург
2	Шахматы или шашки	2003 г.р. и моложе	3	3	по назначению
3	Уличный баскетбол	2002 г.р. и моложе	5	5	04-05.04.2018 г., г. Гай
4	Легкая атлетика	2003-2004 г.р.	6	6	17-18.02.2018 г., г. Оренбург
5	Лыжные гонки	2003 и моложе	4	4	17.02.2018 г., Оренбургский р-он
1.2. Виды по выбору					
6	Лапта	2003 и моложе	8	8	по назначению
7	Гандбол	2003 и моложе	10		по назначению
8	Мини-футбол	2004-2005 г.р.	10		по назначению
<b>2. Конкурсная часть</b>					
1	Конкурс «Школьные спортивные клубы – территория образования, здоровья и спорта»				до 02 апреля 2018

*Примечание: команда в одном виде спорта (уличный баскетбол, лапта, лёгкая атлетика) может выступать только в одном виде программы (юноши или девушки).*

#### 5. Подведение итогов Фестиваля

Подведение итогов Фестиваля проводится отдельно среди городских и сельских команд.

*Примечание: Команды городских округов относятся к категории городских!*

### **Условия проведения соревнований**

#### **Уличный баскетбол**

Муниципальный этап: до 10 марта 2018 г.

Зональный этап: 21-22 марта 2018 г.

Областной этап: 04-05 апреля 2018 г., г. Гай.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских команд ШСК в соответствии с правилами вида спорта. Игровой мяч - № 6.

К участию в региональном этапе соревнований допускаются команды ШСК (юноши или девушки 2002 г.р. и моложе), победители зональных этапов (приложение 5).

Состав команды: 5 спортсменов (3 игрока на площадке и 2 запасных), 1 представитель.

Система проведения соревнований определяется ГСК исходя из количества заявившихся команд.

В случае равенства очков у двух команд, преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. В остальных случаях места команд определяются в соответствии с официальными правилами Российской Федерации баскетбола.

#### **Легкая атлетика**

Муниципальный этап: до 10 февраля 2018 г.

Областной этап: 17-18 февраля 2018 г., г. Оренбург.

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди городских и сельских команд ШСК по программе «Шиповка юных».

К участию в региональном этапе допускаются команды ШСК (юноши или девушки 2003-2004 г.р.), победители муниципальных этапов.

Состав команды: 6 спортсменов и 1 руководитель делегации.

Победители и призёры соревнований в личном первенстве определяются отдельно среди юношей и девушек согласно правилам соревнований.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 5 участниками команды.

#### **Лыжные гонки**

Муниципальный этап: до 07 февраля 2018 г.

Областной этап: 17 февраля 2018 г., Оренбургский район, п. Нежинка.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди городских и сельских команд ШСК в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 06 марта 2014 г. № 116.

К участию в региональном этапе допускаются команды ШСК (юноши и девушки 2003 г.р. и моложе), победители муниципальных этапов.

Состав команды: 8 спортсменов (4 юноши и 4 девушки), 1 представитель.

Программа соревнований: эстафета 8x2 км, свободный стиль (1-4 этапы – девушки, 5-8 этапы – юноши).

Командное первенство определяется по лучшему техническому результату.

### **Шашки**

Муниципальный этап: до 24 февраля 2018 г.

Областной этап: по назначению.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди городских и сельских команд ШСК в соответствии с правилами вида спорта.

К участию в региональном этапе допускаются команды ШСК (юноши и девушки 2003 г.р. и моложе), победители муниципальных этапов.

Состав команды: 6 участников (3 юноши и 3 девушки), 1 руководитель делегации.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от числа участников.

### **Шахматы**

Муниципальный этап: до 24 февраля 2018 г.

Областной этап: по назначению.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди городских и сельских команд ШСК в соответствии с правилами вида спорта.

К участию в региональном этапе допускаются команды ШСК (юноши и девушки 2003 г.р. и моложе), победители муниципальных этапов.

Состав команды: 6 участников (3 юноши и 3 девушки), 1 руководитель делегации.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от числа участников.

### **Многоборье ГТО**

Муниципальный этап: до 24 февраля 2018 г.

Областной этап: май 2018 г., г. Оренбург.

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди городских и сельских команд ШСК.

К участию в региональном этапе допускаются команды ШСК (юноши и девушки 11-15 лет), победители муниципальных этапов.

Состав команды: 8 участников (2 юноши и 2 девушки 11-12 лет и 2 юноши и 2 девушки 13-15 лет), 1 руководитель делегации.

Личное первенство определяется отдельно среди юношей и девушек в каждой возрастной ступени.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды (приложение 11).

### **Лапта**

Муниципальный этап: до 15 февраля 2018 г.

Зональный этап: до 01 марта 2018 г.

Областной этап: по назначению.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских команд ШСК, в соответствии с правилами соревнований по мини-лапте.

К участию в региональном этапе допускаются команды ШСК (юноши или девушки 2003 г.р. и моложе), победители зональных этапов (приложение 5).

Состав команды: 8 спортсменов (5 игроков на площадке и 3 запасных), 1 представитель.

Игры состоят из 2 таймов по 15 минут.

За победу команде начисляется 2 очка, ничью – 1 очко, поражение – 0 очков.

### **Гандбол**

Муниципальный этап: до 10 февраля 2018 г.

Областной этап: по назначению.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди городских и сельских команд ШСК в соответствии с официальными правилами соревнований.

К участию в региональном этапе допускаются команды ШСК (юноши 2003 г.р. и моложе), победители муниципальных этапов.

Состав команды: 10 игроков и 1 представитель.

Продолжительность игры: два тайма по 10 минут.

Система розыгрыша определится на судейской коллегии.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков (за победу команда получает 2 очка, проигрыш – 0 очков, ничья – 1 очко).

В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по большему количеству очков во всех встречах между ними; лучшей разности заброшенных и пропущенных мячей во всех встречах.

### **Мини-футбол**

Муниципальный этап: по назначению.

Областной этап: по назначению.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди городских и сельских команд ШСК в соответствии с официальными правилами соревнований

К участию в региональном этапе допускаются команды ШСК (юноши 2004-2005 г.р.), победители муниципальных этапов.

Состав команды: 10 спортсменов, 1 тренер-представитель.

Система проведения соревнований определяется ГСК исходя из количества заявившихся команд.

Первенство определяется по наибольшей сумме очков. За победу начисляется 3 очка, за ничью – 1, за проигрыш – 0.

В случае равенства набранных очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в играх между собой (количество очков, количество побед, разница между забитыми и пропущенными мячами, наибольшее количество забитых мячей); наибольшее количество побед во всех играх; наибольшую разницу между забитыми и пропущенными мячами во всех играх; наибольшее количество забитых мячей во всех играх; наименьшее количество очков, начисленных футболистам и официальным лицам команд за нарушение (желтая карточка – 1 очко, красная карточка – 3 очка).

### **Конкурс: «Школьные спортивные клубы – территория образования, здоровья и спорта»**

Муниципальный этап: до 20 марта 2018 г.

Областной этап: 26 марта - 09 апреля 2018 г.

К участию в конкурсе допускаются ШСК.

Конкурс проводится отдельно для городских и сельских команд ШСК.

## Содержание портфолио

Портфолио ШСК		
1	Паспорт ШСК	приложение № 6
2	Презентация на тему «Привлекательность клуба»	приложение № 7
3	Эссе на тему «Наш клуб (название клуба) – наша гордость!»	приложение № 8
4	Видеоролик на тему «Мастерская праздников»	приложение № 9
5	Спортивные достижения участников ШСК	приложение №10

Конкурсные материалы оцениваются при помощи балльного метода. В качестве показателя обобщенного мнения экспертов по работе используется среднеарифметическое значение баллов.

Участники Конкурса, набравшие наибольшее количество баллов в своей номинации, становятся победителями.



**ЗАЯВКА****на участие в областном фестивале школьных спортивных клубов**

просит включить в число участников соревнований по \_\_\_\_\_

(муниципальное образование)

(вид спорта)

проводимых в \_\_\_\_\_

команду \_\_\_\_\_,

(место и дата проведения)

(полное наименование ШСК и СОШ)

включающую следующих спортсменов:

№ п/п	Ф.И.О. спортсмена	Дата и год рождения	Звание, разряд	Дата и номер приказа о зачислении в образовательную организацию	Домашний адрес:	Данные паспорта или свидетельства о рождении	Допуск врача (дата осмотра и печать)

Допущено к участию в соревнованиях \_\_\_\_\_ спортсменов (кол-во прописью)

Врач \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

(подпись)

М.п. медицинского учреждения

Представителем назначается: \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

(Конт. телефон)

Руководитель органа исполнительной  
власти в сфере образования \_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

(подпись)

М.п.

Ф.И.О. исполнителя,  
контактный телефон

**ОТЧЕТ**  
**о проведении \_\_\_\_\_ этапа**  
**соревнований по \_\_\_\_\_**  
**областного фестиваля школьных спортивных клубов**

1. Место проведения соревнований (город, населенный пункт)	
2. Дата проведения	
3. Спортивное сооружение, на котором проведены соревнования	
4. Количество команд, принявших участие в соревнованиях	
5. Количество участников соревнований, в том числе: - юношей - девушек	
6. Количество травм, в том числе: - тяжёлых - средней тяжести - лёгких	
7. Главный судья и главный секретарь соревнований (Ф.И.О.), категория	
8. Общее количество судей, обслуживавших соревнования	
9. Информационная поддержка соревнований, освещение в СМИ	
10. Информация о привлечении заинтересованных организаций и спонсоров	
11. Итоговые протоколы (прилагаются)	



В Оргкомитет областного фестиваля школьных спортивных клубов.

Согласие

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью)

проживающий (-ая) по адресу: \_\_\_\_\_,

паспорт № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_  
(кем и когда выдан)

даю согласие на участие моего ребёнка (опекаемого) \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью)

проживающего по адресу: \_\_\_\_\_,

паспорт (свидетельство о рождении) № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_,  
(кем и когда выдан)

в областном фестивале школьных спортивных клубов и обработку его персональных данных Оргкомитетом Фестиваля и комиссией по допуску участников.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

## Список

зон муниципальных образований для проведения зонального этапа соревнований по лапте и гандболу

<b>1 зона</b>	<b>2 зона</b>
<b>1. Тоцкий район</b>	<b>1. Октябрьский район</b>
2. Асекеевский район	2. Абдулинский район
3. Бугурусланский район	3. Матвеевский район
4. Северный район	4. Пономаревский район
5. Красногвардейский район	5. Шарлыкский район
6. г. Бузулук	6. Александровский район
7. Грачевский район	7. Сорочинский городской округ
8. Бузулукский район	8. Ташлинский район
9. Первомайский район	9. Акбулакский район
10. Курманаевский район	10. Тюльганский район
11. г. Бугуруслан	
<b>3 зона</b>	<b>4 зона</b>
<b>1. Саракташский район</b>	<b>1. Адамовский район</b>
2. г. Оренбург	2. Новоорский район
3. Оренбургский район	3. Светлинский район
4. Новосергиевский район	4. Ясенский район, ЗАТО Комаровский
5. Переволоцкий район	5. Кваркенский район
6. Илекский район	6. Гайский городской округ
7. Соль-Илецкий городской округ	7. г. Медногорск
8. Сакмарский район	8. г. Новотроицк
9. Беляевский район	9. г. Орск
10. Кувандыкский район	10. Домбаровский

## Паспорт школьного спортивного клуба

Номинация участника конкурса:		<i>указать нужное (+)</i>
Лучший городской школьный спортивный клуб		
Лучший сельский школьный спортивный клуб		
Данные клуба:		<i>указать информацию</i>
Название ШСК		
Год создания ШСК		
Символика ШСК (при наличии):		<i>указать информацию</i>
- эмблема		
- девиз		
- иное		
Полное название общеобразовательной организации, на базе, которой создан ШСК		
Документы, регламентирующие деятельность ШСК (предоставляется копия титульного листа документа (Приказа, Устава, Положения, иное))		<i>прикрепить файл</i>
ШСК является: по форме создания:		<i>указать нужное (+)</i>
структурное подразделение общеобразовательной организации		
общественное объединение без образования юридического лица		
или иное (иное указать)		
по охвату населения:		<i>указать нужное (+)</i>
школьный		
межшкольный		
районный		
иное (иное указать)		
План (график, расписание) работы ШСК на 2017-2018 учебный год (утвержденный руководителем)		<i>прикрепить файл</i>
Количество членов ШСК по следующим уровням образования: (Статистические данные представляются в % от общего количества членов ШСК на март 2017-2018 учебного года):		<i>указать нужное (%)</i>
начальное общее образование		
основное общее образование		
среднее общее образование		
Результаты спортивных достижений членов клуба в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня организации (школьный, муниципальный, региональный, всероссийский) (статистические данные указываются на 2017-2018 учебный год по форме согласно Приложению №5)		<i>прикрепить файл</i>
Персональный информационный ресурс ШСК:		<i>указать информацию</i>
в сети интернет (персональный сайт клуба или страница на сайте)		
в периодическом печатной издании (газета, журнал, иное указать)		

Презентация на тему: «Привлекательность клуба»

1. Требования к содержанию конкурсной работы – презентации.

Презентация на тему «Привлекательность клуба» должна отражать 4 аспекта:

- наличие и состояние материально-технического обеспечения клуба с видовым назначением (спортивные залы, тренажерные залы, физкультурно-оздоровительные залы (залы для занятий общей физической подготовкой (ОФП), залы для подвижных спортивных игр, ритмической гимнастикой и хореографии, залы настольного тенниса, залы борьбы), приспособленные залы, открытые физкультурно-игровые площадки);

- обеспеченность спортивным инвентарем и оборудованием;

- социальное партнерство (связь с образовательными, досуговыми, административными учреждениями);

- индивидуальная особенность клуба.

2. Требования к оформлению конкурсной работы – презентации.

- конкурсные работы выполняются на русском языке.

Оформление конкурсной презентации должно отвечать следующим требованиям:

- программное обеспечение для создания презентации – Microsoft Office Power Point;

- максимальный объем презентации до 15 слайдов.

## Эссе

Требования к содержанию и оформлению эссе.

Эссе представляет собой работу на заданную тему, в которой осмысливается и отражается личная позиция автора к деятельности ШСК. Работа должна отражать:

- различные направления и форма работы клуба;
- традиции;
- взаимодействие с другими организациями и социумом;
- достижения (социального, педагогического, патриотического и иного характера);
- перспективы развития (творческие планы).

В эссе не допускается перечисление любой статической информации.

Эссе пишется на русском языке и отвечает следующим требованиям:

- максимальный объем работы 2 страницы;
- лист формата А4, книжной ориентации;
- кегль 14, вид шрифта – Times New Roman, межстрочный интервал – 1,5 см;
- поля: слева – 3 см, справа – 1,5 см, сверху и снизу – 2 см.

### Видеоролик

Требования к содержанию и оформлению видеоролика.

Видеоролик должен соответствовать теме, показывать деятельность клуба по организации и проведению физкультурно-спортивной работы.

Видеоматериал, посвященный спортивному мероприятию должен включать его основные части – торжественный церемониал (открытие, закрытие мероприятия) и спортивную часть.

В торжественном открытии и закрытии мероприятия должны быть четко показаны основные моменты мероприятия (парад участников, выступление почетных гостей, показательные выступления, награждения и т.д.).

Если видео посвящено другому мероприятию, то должна чётко отслеживаться его идея и направленность.

- видеоматериал должен быть интересным и лаконичным, с оригинальным звуковым сопровождением, хорошего качества;

- максимальная продолжительность видеоролика не более 10 минут.

Итоговые спортивные результаты  
Членов (участников) клуба «...» в физкультурно-оздоровительных и спортивно –  
массовых мероприятиях за 2017/2018 учебный год.

№ п/п	Уровень мероприятия (школьный, муниципаль- ный, региональный, все- российский)	Название мероприя- тия	Дата	Результат



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (мальчики 11-12 лет)

Очки	Длина с места	Бег		Метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км						
100	260	7,6	4.50	65,0	50	30	29,0	80	38
99	259	-	4.51	64,0	-	-	29,2	-	-
98	258	-	4.52	63,0	-	-	29,4	79	37
97	257	7,7	4.53	62,0	49	29	29,6	-	-
96	256	-	4.54	61,0	-	-	29,8	78	36
95	255	-	4.55	60,0	-	-	30,0	-	-
94	254	7,8	4.56	59,0	48	28	30,2	77	35
93	253	-	4.57	58,0	-	-	30,4	-	-
92	252	-	4.58	57,0	-	-	30,6	76	34
91	251	7,9	4.59	56,0	47	27	30,8	-	-
90	250	-	5.00	55,0	-	-	31,0	75	33
89	249	-	5.02	54,5	-	-	31,3	-	-
88	248	8,0	5.04	54,0	46	26	31,6	74	32
87	247	-	5.06	53,5	-	-	31,9	-	-
86	246	-	5.08	53,0	-	-	32,2	73	31
85	245	8,1	5.10	52,5	45	25	32,5	-	-
84	244	-	5.12	52,0	-	-	32,8	72	30
83	243	-	5.14	51,5	-	-	33,1	-	-
82	242	8,2	5.16	51,0	44	24	33,4	71	29
81	241	-	5.18	50,5	-	-	33,7	-	-
80	240	-	5.20	50,0	-	-	34,0	70	28
79	239	8,3	5.22	49,5	43	23	34,4	-	-
78	238	-	5.24	49,0	-	-	34,8	69	27
77	237	-	5.26	48,5	-	-	35,2	-	-
76	236	8,4	5.28	48,0	42	22	35,6	68	26
75	235	-	5.30	47,5	-	-	36,0	-	-
74	234	-	5.32	47,0	-	-	36,4	67	25
73	233	8,5	5.34	46,5	41	21	36,8	-	-
72	232	-	5.36	46,0	-	-	37,2	66	24
71	231	-	5.38	45,5	-	-	37,6	-	-
70	230	8,6	5.40	45,0	40	20	38,0	65	23
69	229	-	5.42	44,5	-	-	38,4	-	-
68	228	-	5.44	44,0	39	-	38,8	64	22
67	227	8,7	5.46	43,5	-	19	39,2	-	-
66	226	-	5.48	43,0	38	-	39,6	63	21
65	225	-	5.50	42,5	-	-	40,0	-	-
64	224	8,8	5.52	42,0	37	18	40,5	62	20
63	223	-	5.54	41,5	-	-	41,0	-	-
62	222	-	5.56	41,0	36	-	41,5	61	19
61	221	8,9	5.58	40,5	-	17	42,0	-	-
60	220	-	6.00	40,0	35	-	42,6	60	18
59	218	-	6.03	39,5	-	-	43,2	-	-
58	216	9,0	6.06	39,0	34	16	43,8	59	17
57	214	-	6.09	38,5	-	-	44,4	-	-
56	212	-	6.12	38,0	33	-	45,0	58	-
55	210	9,1	6.15	37,5	-	15	45,8	-	16
54	208	-	6.18	37,0	32	-	46,6	57	-
53	206	-	6.21	36,5	-	-	47,4	-	-
52	204	9,2	6.24	36,0	31	14	48,2	56	15
51	202	-	6.27	35,5	-	-	49,0	-	-

## Продолжение таблицы

Очки	Длина с места	Бег		Метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/- см))	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	1,5км						
50	200	-	6.30	35,0	30	-	50,0	55	-
49	198	9,3	6.33	34,5	-	13	51,0	-	14
48	196	-	6.36	34,0	29	-	52,0	54	-
47	194	-	6.39	33,5	-	-	53,0	-	-
46	192	9,4	6.42	33,0	28	12	54,0	53	13
45	190	-	6.45	32,5	-	-	55,0	-	-
44	188	9,5	6.49	32,0	27	-	56,0	52	-
43	186	-	6.53	31,5	-	11	57,0	-	12
42	184	9,6	6.57	31,0	26	-	58,0	51	-
41	182	-	6.61	30,5	-	-	59,0	-	-
40	180	9,7	7.05	30,0	25	10	1.00,0	50	11
39	178	-	7.09	29,5	-	-	1.01,0	49	-
38	176	9,8	7.13	29,0	24	-	1.02,0	48	-
37	174	-	7.17	28,5	-	9	1.03,0	47	10
36	172	9,9	7.21	28,0	23	-	1.04,0	46	-
35	170	-	7.25	27,5	-	-	1.05,0	45	-
34	168	10,0	7.30	27,0	22	8	1.06,0	44	9
33	166	-	7.35	26,5	-	-	1.07,0	43	-
32	164	10,1	7.40	26,0	21	-	1.08,0	42	-
31	162	-	7.45	25,5	-	7	1.09,0	41	-
30	160	10,2	7.50	25,0	20	-	1.10,0	40	8
29	157	10,3	7.55	24,5	-	-	1.12,0	39	-
28	154	10,4	8.00	24,0	19	6	1.14,0	38	-
27	151	10,5	8.05	23,5	-	-	1.16,0	37	-
26	148	10,6	8.10	23,0	18	-	1.18,0	36	7
25	145	10,7	8.15	22,5	-	5	1.20,0	35	-
24	142	10,8	8.20	22,0	17	-	1.12,0	34	-
23	139	10,9	8.25	21,5	-	-	1.14,0	33	-
22	136	11,0	8.30	21,0	16	4	1.16,0	32	6
21	133	11,1	8.35	20,5	-	-	1.18,0	31	-
20	130	11,2	8.40	20,0	15	-	1.20,0	30	-
19	127	11,3	8.46	19,5	-	3	1.23,0	29	-
18	124	11,4	8.52	19,0	14	-	1.26,0	28	5
17	121	11,1	8.58	18,5	-	-	1.29,0	27	-
16	118	11,6	9.04	18,0	13	2	1.32,0	26	-
15	115	11,3	9.10	17,5	-	-	1.35,0	25	-
14	112	11,8	9.16	17,0	12	-	1.38,0	24	4
13	109	11,5	9.22	16,5	-	1	1.41,0	23	-
12	106	12,0	9.28	16,0	11	-	1.44,0	22	-
11	103	11,8	9.34	15,5	-	-	1.47,0	21	-
10	100	12,4	9.40	15,0	10	0	1.50,0	20	3
9	96	12,2	9.47	14,5	9	-	1.54,0	18	-
8	92	12,8	9.54	14,0	8	-1	1.58,0	16	-
7	88	13,0	10.02	13,5	7	-	2.02,0	14	-
6	84	13,2	10.10	13,0	6	-2	2.06,0	12	2
5	80	13,5	10.20	12,5	5	-	2.10,0	10	-
4	76	13,8	10.35	12,0	4	-3	2.14,0	8	-
3	71	14,1	10.50	11,0	3	-	2.18,0	6	-
2	66	14,5	11.10	10,0	2	-4	2.23,0	4	1
1	60	15,0	11.30	8,0	1	-5	2.30,0	2	-

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (девочки 11-12 лет)

Очки	Длина с места	Бег		метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км						
100	230	8,2	5.10	54,0	50	35	31,0	75	100
99	229	-	5.11	53,5	-	-	31,2	-	98
98	228	-	5.12	53,0	-	-	31,4	74	96
97	227	8,3	5.13	52,5	49	34	31,6	-	94
96	226	-	5.14	52,0	-	-	31,8	73	92
95	225	-	5.15	51,5	-	-	32,0	-	90
94	224	8,4	5.16	51,0	48	33	32,2	72	88
93	223	-	5.17	50,5	-	-	32,4	-	86
92	222	-	5.18	50,0	-	-	32,6	71	84
91	221	8,5	5.19	49,5	47	32	32,8	-	82
90	220	-	5.20	49,0	-	-	33,0	70	80
89	219	-	5.22	48,5	-	-	33,2	-	78
88	218	8,6	5.24	48,0	46	31	33,5	69	76
87	217	-	5.26	47,5	-	-	33,8	-	74
86	216	-	5.28	47,0	-	-	34,1	68	72
85	215	8,7	5.30	46,5	45	30	34,4	-	70
84	214	-	5.32	46,0	-	-	34,7	67	68
83	213	-	5.34	45,5	-	-	35,0	-	66
82	212	8,8	5.36	45,0	44	29	35,4	66	64
81	211	-	5.38	44,5	-	-	35,8	-	62
80	210	-	5.40	44,0	-	-	36,2	65	60
79	209	8,9	5.42	43,5	43	28	36,6	-	58
78	208	-	5.44	43,0	-	-	37,0	64	56
77	207	-	5.46	42,5	-	-	37,5	-	54
76	206	9,0	5.48	42,0	42	27	38,0	63	52
75	205	-	5.50	41,5	-	-	38,5	-	50
74	204	-	5.52	41,0	-	-	39,0	62	48
73	203	9,1	5.54	40,5	41	26	39,5	-	46
72	202	-	5.56	40,0	-	-	40,0	61	44
71	201	-	5.58	39,5	-	-	40,5	-	42
70	200	9,2	6.00	39,0	40	25	41,0	60	40
69	199	-	6.02	38,5	-	-	41,5	-	39
68	198	-	6.04	38,0	39	-	42,0	59	38
67	197	9,3	6.06	37,5	-	24	42,5	-	37
66	196	-	6.08	37,0	38	-	43,0	58	36
65	195	-	6.10	36,5	-	-	43,5	-	35
64	194	9,4	6.12	36,0	37	23	44,0	57	34
63	193	-	6.14	35,5	-	-	44,6	-	33
62	192	-	6.16	35,0	36	-	45,2	56	32
61	191	9,5	6.18	34,5	-	22	45,8	-	31
60	190	-	6.20	34,0	35	-	46,4	55	30
59	189	-	6.23	33,5	-	-	47,0	-	29
58	188	9,6	6.26	33,0	34	21	47,8	54	28
57	187	-	6.29	32,5	-	-	48,6	-	27
56	186	-	6.32	32,0	33	-	49,4	53	26
55	185	9,7	6.35	31,5	-	20	50,2	-	25
54	184	-	6.38	31,0	32	-	51,0	52	24
53	183	-	6.41	30,5	-	-	52,0	-	23
52	182	9,8	6.44	30,0	31	19	53,0	51	22
51	181	-	6.47	29,5	-	-	54,0	-	21

## Продолжение таблицы

Очки	Длина с места	Бег		метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км						
50	180	9,9	6.50	29,0	30	-	55,0	50	20
49	178	-	6.54	28,5	-	18	56,0	-	-
48	176	10,0	6.58	28,0	29	-	57,0	49	19
47	174	-	7.02	27,5	-	-	58,0	-	-
46	172	10,1	7.06	27,0	28	17	59,0	48	18
45	170	-	7.10	26,5	-	-	1.00,0	-	-
44	168	10,2	7.14	26,0	27	-	1.01,0	47	17
43	166	-	7.18	25,5	-	16	1.02,0	-	-
42	164	10,3	7.22	25,0	26	-	1.03,0	46	16
41	162	-	7.26	24,5	-	-	1.04,0	-	-
40	160	10,4	7.30	24,0	25	15	1.05,0	45	15
39	158	-	7.35	23,5	-	-	1.06,0	-	-
38	156	10,5	7.40	23,0	24	14	1.08,0	44	14
37	154	-	7.45	22,5	-	-	1.10,0	43	-
36	152	10,6	7.50	22,0	23	13	1.12,0	42	13
35	150	-	7.55	21,5	-	-	1.14,0	41	-
34	148	10,7	8.00	21,0	22	12	1.16,0	40	12
33	146	-	8.05	20,5	-	-	1.18,0	39	-
32	144	10,8	8.10	20,0	21	11	1.20,0	38	11
31	142	10,9	8.15	19,5	-	-	1.22,0	37	-
30	140	11,0	8.20	19,0	20	10	1.24,0	36	10
29	138	11,1	8.26	18,5	-	-	1.26,0	35	-
28	136	11,2	8.32	18,0	19	9	1.28,0	34	-
27	134	11,3	8.38	17,5	-	-	1.30,0	33	9
26	132	11,4	8.44	17,0	18	8	1.32,0	32	-
25	130	11,5	8.50	16,5	-	-	1.35,0	31	-
24	128	11,6	8.56	16,0	17	7	1.38,0	30	8
23	126	11,7	9.02	15,5	-	-	1.41,0	29	-
22	124	11,8	9.08	15,0	16	6	1.44,0	28	-
21	122	11,9	9.14	14,5	-	-	1.47,0	27	7
20	120	12,0	9.20	14,0	15	5	1.50,0	26	-
19	117	12,1	9.27	13,5	-	-	1.53,0	25	-
18	114	12,2	9.34	13,0	14	4	1.56,0	24	6
17	111	12,3	9.42	12,5	-	-	1.59,0	23	-
16	108	12,4	9.51	12,0	13	3	2.02,0	22	-
15	105	12,5	10.00	11,5	-	-	2.05,0	21	5
14	102	12,6	10.10	11,0	12	2	2.08,0	20	-
13	99	12,7	10.20	10,5	-	-	2.11,0	19	-
12	96	12,8	10.30	10,0	11	1	2.14,0	18	4
11	93	12,9	10.40	9,5	-	-	2.17,0	17	-
10	90	13,0	10.50	9,0	10	0	2.20,0	16	-
9	86	13,2	11.00	8,3	9	-	2.23,0	15	3
8	82	13,4	11.10	7,6	8	-1	2.26,0	14	-
7	78	13,6	11.20	6,8	7	-	2.29,0	13	-
6	74	13,8	11.30	6,0	6	-2	2.32,0	12	2
5	70	14,1	11.45	5,0	5	-	2.35,0	10	-
4	66	14,4	12.00	4,0	4	-3	2.38,0	8	-
3	61	15,0	12.20	3,0	3	-	2.42,0	6	1
2	56	15,5	12.40	2,0	2	-4	2.46,0	4	-
1	50	16,0	13.00	1,0	1	-5	2.50,0	2	-

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (юноши 13-15 лет)

Очки	Длина с места	Бег		Метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднима-ние туло-вища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтя-гива-ние 3 мин
		60м	2 км						
100	300	7,0	6.00	85,0	50	33	26,6	90	45
99	299	-	6.02	84,0	-	-	26,8	-	-
98	298	-	6.04	83,0	-	-	27,0	89	44
97	297	7,1	6.06	82,0	49	32	27,2	-	-
96	296	-	6.08	81,0	-	-	27,4	88	43
95	295	-	6.10	80,0	-	-	27,6	-	-
94	294	7,2	6.12	79,0	48	31	27,8	87	42
93	293	-	6.14	78,0	-	-	28,0	-	-
92	292	-	6.16	77,0	-	-	28,2	86	41
91	291	7,3	6.18	76,0	47	30	28,4	-	-
90	290	-	6.20	75,0	-	-	28,7	85	40
89	289	-	6.22	74,0	-	-	29,0	-	-
88	288	7,4	6.24	73,0	46	29	29,3	84	39
87	287	-	6.26	72,0	-	-	29,6	-	-
86	286	-	6.28	71,0	-	-	29,9	83	38
85	285	7,5	6.30	70,0	45	28	30,2	-	-
84	284	-	6.32	69,0	-	-	30,5	82	37
83	283	-	6.34	68,0	-	-	30,8	-	-
82	282	7,6	6.36	67,0	44	27	31,2	81	36
81	281	-	6.38	66,0	-	-	31,6	-	-
80	280	-	6.40	65,0	-	-	32,0	80	35
79	279	7,7	6.42	64,5	43	26	32,4	-	-
78	278	-	6.44	64,0	-	-	32,8	79	34
77	277	-	6.46	63,5	-	-	33,2	-	-
76	276	7,8	6.48	63,0	42	25	33,6	78	33
75	275	-	6.50	62,5	-	-	34,0	-	-
74	274	-	6.52	62,0	-	-	34,4	77	32
73	273	7,9	6.54	61,5	41	24	34,8	-	-
72	272	-	6.56	61,0	-	-	35,2	76	31
71	271	-	6.58	60,5	-	-	35,6	-	-
70	270	8,0	7.00	60,0	40	23	36,0	75	30
69	268	-	7.03	59,5	-	-	36,4	-	-
68	266	-	7.06	59,0	39	-	36,8	74	29
67	264	8,1	7.09	58,5	-	22	37,2	-	-
66	262	-	7.12	58,0	38	-	37,6	73	28
65	260	-	7.15	57,5	-	-	38,0	-	-
64	258	8,2	7.18	57,0	37	21	38,4	72	27
63	256	-	7.21	56,5	-	-	38,8	-	-
62	254	-	7.24	56,0	36	-	39,2	71	26
61	252	8,3	7.27	55,5	-	20	39,6	-	-
60	250	-	7.30	55,0	35	-	40,0	70	25
59	248	-	7.33	54,5	-	-	40,5	-	-
58	246	8,4	7.36	54,0	34	19	41,0	69	24
57	244	-	7.39	53,5	-	-	41,5	-	-
56	242	8,5	7.42	53,0	33	18	42,0	68	23
55	240	-	7.45	52,5	-	-	42,6	-	-
54	238	8,6	7.48	52,0	32	17	43,2	67	22
53	236	-	7.51	51,5	-	-	43,8	-	-
52	234	8,7	7.54	51,0	31	16	44,4	66	21
51	232	-	7.57	50,5	-	-	45,2	-	-

## Продолжение таблицы

Очки	Длина с места	Бег		Метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/- см))	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание 3 мин
		60м	2 км						
50	230	8,8	8.00	50,0	30	15	46,0	65	20
49	228	-	8.04	49,4	-	-	46,8	-	-
48	226	8,9	8.08	48,8	29	14	47,6	64	19
47	224	-	8.12	48,2	-	-	48,4	-	-
46	222	9,0	8.16	47,6	28	13	49,2	63	18
45	220	-	8.20	47,0	-	-	50,0	-	-
44	218	9,1	8.24	46,4	27	12	51,0	62	17
43	216	-	8.28	45,8	-	-	52,0	-	-
42	214	9,2	8.32	45,2	26	11	53,0	61	16
41	212	-	8.36	44,6	-	-	54,0	-	-
40	210	9,3	8.40	44,0	25	10	55,0	60	15
39	207	-	8.44	43,3	-	-	56,0	59	-
38	204	9,4	8.48	42,7	24	9	57,0	58	14
37	201	-	8.52	42,0	-	-	58,0	57	-
36	198	9,5	8.56	41,3	23	8	59,0	56	13
35	195	-	9.00	40,6	-	-	1.00,0	55	-
34	192	9,6	9.04	39,9	22	7	1.01,0	54	12
33	189	-	9.08	39,2	-	-	1.02,0	53	-
32	186	9,7	9.12	38,5	21	6	1.03,0	52	-
31	183	-	9.16	37,8	-	-	1.04,0	51	11
30	180	9,8	9.20	37,0	20	5	1.05,0	50	-
29	177	9,9	9.26	36,2	-	-	1.06,0	49	-
28	174	10,0	9.32	35,4	19	4	1.07,0	48	10
27	171	10,1	9.38	34,6	-	-	1.08,0	47	-
26	168	10,2	9.46	33,8	18	3	1.09,0	46	-
25	165	10,3	9.54	33,0	-	-	1.10,0	45	9
24	162	10,4	10.02	32,2	17	2	1.12,0	44	-
23	159	10,5	10.10	31,4	-	-	1.14,0	43	-
22	156	10,6	10.20	30,6	16	1	1.16,0	42	8
21	153	10,7	10.30	29,8	-	-	1.18,0	41	-
20	150	10,8	10.40	29,0	15	0	1.20,0	40	-
19	146	10,9	10.50	28,0	-	-	1.22,0	39	7
18	142	11,0	11.00	27,0	14	-1	1.24,0	38	-
17	138	11,1	11.10	26,0	-	-	1.26,0	37	-
16	134	11,2	11.20	25,0	13	-2	1.28,0	36	6
15	130	11,3	11.30	24,0	-	-	1.30,0	35	-
14	126	11,4	11.40	23,0	12	-3	1.32,0	34	-
13	122	11,5	11.50	22,0	-	-	1.34,0	32	5
12	118	11,6	12.00	21,0	11	-4	1.36,0	30	-
11	114	11,8	12.10	20,0	-	-	1.38,0	28	-
10	110	12,0	12.20	19,0	10	-5	1.40,0	26	4
9	106	12,2	12.30	18,0	9	-	1.42,0	24	-
8	102	12,4	12.40	17,0	8	-6	1.44,0	22	-
7	98	12,6	12.50	16,0	7	-	1.46,0	20	3
6	94	12,8	13.10	15,0	6	-7	1.48,0	18	-
5	90	13,0	13.30	14,0	5	-	1.50,0	15	-
4	86	13,3	14.00	13,0	4	-8	1.52,0	12	2
3	81	13,6	14.30	12,0	3	-	1.54,0	9	-
2	76	14,0	15.20	11,0	2	-9	1.57,0	6	-
1	70	14,5	16.00	10,0	1	-10	2.00,0	3	1



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (девушки 13-15 лет)

Очки	Длина с места	Бег		метание мяча 150г	Стр ВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	2км						
100	250	7,8	6.50	65,0	50	40	29,0	85	120
99	249	-	6.52	64,0	-	-	29,2	84	118
98	248	-	6.54	63,0	-	-	29,4	83	116
97	247	7,9	6.56	62,0	49	39	29,6	82	114
96	246	-	6.58	61,0	-	-	29,8	81	112
95	245	-	7.00	60,0	-	-	30,0	80	110
94	244	8,0	7.02	59,0	48	38	30,2	79	108
93	243	-	7.04	58,0	-	-	30,4	78	106
92	242	-	7.06	57,0	-	-	30,6	77	104
91	241	8,1	7.08	56,0	47	37	30,8	76	102
90	240	-	7.10	55,0	-	-	31,0	75	100
89	239	-	7.12	54,5	-	-	31,2	74	98
88	238	8,2	7.14	54,0	46	36	31,3	73	96
87	237	-	7.16	53,5	-	-	31,6	72	94
86	236	-	7.18	53,0	-	-	31,9	71	92
85	235	8,3	7.20	52,5	45	35	32,2	70	90
84	234	-	7.22	52,0	-	-	32,5	69	88
83	233	-	7.24	51,5	-	-	32,8	68	86
82	232	8,4	7.26	51,0	44	34	33,2	67	84
81	231	-	7.28	50,5	-	-	33,6	66	82
80	230	-	7.30	50,0	-	-	34,0	65	80
79	229	8,5	7.33	49,5	43	33	34,4	-	78
78	228	-	7.36	49,0	-	-	34,8	64	76
77	227	-	7.39	48,5	-	-	35,2	-	74
76	226	8,6	7.42	48,0	42	32	35,6	63	72
75	225	-	7.45	47,5	-	-	36,0	-	70
74	224	-	7.48	47,0	-	-	36,4	62	68
73	223	8,7	7.51	46,5	41	31	36,8	-	66
72	222	-	7.54	46,0	-	-	37,2	61	64
71	221	-	7.57	45,5	-	-	37,6	-	62
70	220	8,8	8.00	45,0	40	30	38,0	60	60
69	219	-	8.03	44,5	-	-	38,5	-	59
68	218	-	8.06	44,0	39	29	39,0	59	58
67	217	8,9	8.09	43,5	-	-	39,5	-	57
66	216	-	8.12	43,0	38	28	40,0	58	56
65	215	-	8.15	42,5	-	-	40,5	-	55
64	214	9,0	8.18	42,0	37	27	41,0	57	54
63	213	-	8.21	41,5	-	-	41,5	-	53
62	212	-	8.24	41,0	36	26	42,0	56	52
61	211	9,1	8.27	40,5	-	-	42,5	-	51
60	210	-	8.30	40,0	35	25	43,0	55	50
59	209	-	8.34	39,5	-	-	43,6	-	49
58	208	9,2	8.38	39,0	34	24	44,2	54	48
57	207	-	8.42	38,5	-	-	44,8	-	47
56	206	-	8.46	38,0	33	23	45,4	53	46
55	205	9,3	8.50	37,5	-	-	46,0	-	45
54	204	-	8.54	37,0	32	22	46,8	52	44
53	203	-	8.58	36,5	-	-	47,6	-	43
52	202	9,4	9.02	36,0	31	21	48,4	51	42
51	201	-	9.06	35,5	-	-	49,2	-	41



## Продолжение таблицы

Очки	Длина с места	Бег		метание мяча 150г	СтрВП 5в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	2км						
50	200	-	9.10	35,0	30	20	50,0	50	40
49	198	9,5	9.16	34,4	-	-	51,0	-	39
48	196	-	9.22	33,8	29	19	52,0	49	38
47	194	-	9.28	33,2	-	-	53,0	-	37
46	192	9,6	9.34	32,6	28	18	54,0	48	36
45	190	-	9.40	32,0	-	-	55,0	-	35
44	188	-	9.46	31,4	27	17	56,0	47	34
43	186	9,7	9.52	30,8	-	-	57,0	-	33
42	184	-	9.58	30,2	26	16	58,0	46	32
41	182	-	10.04	29,6	-	-	59,0	-	31
40	180	9,8	10.10	29,0	25	15	1.00,0	45	30
39	178	-	10.17	28,4	-	-	1.02,0	-	29
38	176	-	10.24	27,8	24	14	1.04,0	44	28
37	174	9,9	10.31	27,2	-	-	1.06,0	-	27
36	172	-	10.38	26,6	23	13	1.08,0	43	26
35	170	-	10.45	26,0	-	-	1.10,0	-	25
34	168	10,0	10.52	25,4	22	12	1.12,0	42	24
33	166	-	10.59	24,8	-	-	1.14,0	-	23
32	164	10,1	11.06	24,2	21	11	1.16,0	41	22
31	162	-	11.13	23,6	-	-	1.18,0	-	21
30	160	10,2	11.20	23,0	20	10	1.20,0	40	20
29	157	10,3	11.28	22,4	-	-	1.22,0	-	19
28	154	10,4	11.36	21,8	19	9	1.24,0	39	18
27	151	10,5	11.44	21,2	-	-	1.26,0	-	17
26	148	10,6	11.52	20,6	18	8	1.28,0	38	16
25	145	10,7	12.00	20,0	-	-	1.30,0	-	15
24	142	10,8	12.08	19,4	17	7	1.32,0	37	14
23	139	10,9	12.16	18,8	-	-	1.34,0	-	13
22	136	11,0	12.24	18,2	16	6	1.36,0	36	12
21	133	11,1	12.32	17,6	-	-	1.38,0	-	11
20	130	11,2	12.40	17,0	15	5	1.40,0	35	10
19	127	11,3	12.49	16,3	-	-	1.43,0	34	-
18	124	11,4	12.58	15,6	14	4	1.46,0	33	9
17	121	11,5	13.07	14,9	-	-	1.49,0	32	-
16	118	11,6	13.16	14,2	13	3	1.52,0	31	8
15	115	11,7	13.25	13,5	-	-	1.55,0	30	-
14	112	11,8	13.34	12,8	12	2	1.58,0	28	7
13	109	11,9	13.43	12,1	-	-	2.01,0	26	-
12	106	12,0	13.52	11,4	11	1	2.04,0	24	6
11	103	12,1	14.01	10,7	-	-	2.07,0	22	-
10	100	12,2	14.10	10,0	10	0	2.10,0	20	5
9	96	12,4	14.20	9,3	9	-	2.13,0	18	-
8	92	12,6	14.30	8,6	8	-1	2.16,0	16	4
7	88	12,8	14.40	7,9	7	-	2.19,0	14	-
6	84	13,0	15.00	7,2	6	-2	2.22,0	12	3
5	80	13,3	15.25	6,5	5	-	2.25,0	10	-
4	76	13,6	15.50	5,8	4	-3	2.28,0	8	2
3	71	14,0	16.20	5,0	3	-	2.32,0	6	-
2	66	14,5	17.10	4,0	2	-4	2.36,0	4	1
1	60	15,0	18.00	3,0	1	-5	2.40,0	2	-