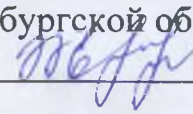



«Согласовано»  
Председатель совета ректоров  
высших учебных заведений  
Оренбургской области  
 Ж.А. Ермакова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

  
«Утверждаю»  
И.о. министра физической  
культуры, спорта и туризма  
Оренбургской области  
Г.А. Лискун  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении XIII областного Фестиваля студенческого спорта

#### І. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

XIII областной Фестиваль студенческого спорта (далее- Фестиваль) проводится с целью:

- улучшения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в образовательных организациях высшего образования (далее – ООВО);
- повышения физической, нравственной и духовной культуры студентов;
- выявления сильнейших спортсменов для участия во Всероссийских соревнованиях.

#### ІІ. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля осуществляет министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии по видам спорта, утвержденные министерством физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области.

#### ІІІ. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в 2018 году и включает в себя поэтапный отбор лучших спортсменов и команд для их участия в финальных соревнованиях фестиваля.

І этап: Массовые соревнования в группах, на курсах, факультетах в течение учебного года.

ІІ этап: Соревнования среди сборных команд ООВО будут проходить в соответствии с таблицей:

№ п/п	Вид спорта	Сроки проведения	Место проведения		Минимальное количество			
					Участников		Тренеров	всего
					муж	жен		
1	Аэробика		ИФКиС		6-8		1	
2	Баскетбол		Муж ИФКиС	Жен СКК «Оренбуржье»	10	-	1	
					-	10		
3	Волейбол		ОРГМУ		10	-	1	
					-	10		
4	Гиревой спорт		ОГУ		7	2	1	
5	Лыжные гонки		г. Оренбург		5	3	1	
6	Л/атлетика		ИФКиС		5	5	1	
7	Мини-футбол		СКК «Оренбуржье» или ИФКиС		10		1	
8	Н/теннис		ОГУ		2	2	1	
9	Плавание		ОГУ		3	3	1	
10	П/стрельба		ОПКУ		3	2	1	
11	Шахматы		ОРГМУ		2	1	1	

Финал состоится 18-21 апреля 2018 года в г. Оренбурге.

Организационный комитет по проведению Фестиваля вправе вносить изменения в положение, переносить сроки и место проведения соревнований по видам спорта, изменять количественный состав команд и т.д.

#### **IV. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ**

В соревнованиях II этапа принимают участие сборные команды ООВО области.

К участию в финальных соревнованиях фестиваля допускаются студенты, магистранты и аспиранты очного отделения.

#### **V. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

##### Баскетбол

Соревнования проводятся отдельно для мужчин и женщин по действующим правилам. Состав команды – 10 участников и тренер – представитель. Всего – 11 человек.

Участвующие команды по жеребьевке распределяются на подгруппы, в которых игры проводятся по круговой системе в один круг с последующими стыковыми встречами для определения окончательных мест.

Команды, занявшие в подгруппах 1-2 места, образуют финальную группу где разыгрывают 1-4 места. (полуфиналы: 1 место группы «А» - 2 место группы «Б»; 1 место группы «Б» - 2 место группы «А»; далее победители играют за первое место, проигравшие за 3 место).

Команды, занявшие 3-5 места в подгруппах в подгруппах встречаются в стыковых играх между собой (третьи места разыгрывают 5-6 место, четвертые места 7-8 место).

Места команд в группах определяются по наибольшей сумме очков. За победу команда получает 2 очка, за поражение 1 очко, неявка 0 очков). При равенстве очков у двух команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними.

При равенстве очков у трех команд и более преимущество дается в следующей последовательности:

- по наибольшему количеству побед в играх между ними;
- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей в играх между ними, далее во всех встречах.

### Волейбол

Соревнования проводятся отдельно для мужчин и женщин по действующим правилам. Состав команды 10 участников и тренер – представитель. Всего – 11 человек.

Участвующие команды по жеребьевке распределяются на подгруппы, игры в которых проводятся по круговой системе в один круг с последующими стыковыми встречами для определения окончательных мест.

Победитель в подгруппах определяется в соответствии с «Регламентом ВФВ».

Игры в подгруппах проводятся из 3-х партий, стыковые игры за 1 и 3 места из 5 партий.

### Настольный теннис

Состав команды: 4 участника (2 мужчины и, 2 женщины) и тренер – представитель. Всего 5 человек. Соревнования проводятся как лично – командные с разбивкой участвующих команд по жеребьевке на подгруппы, игры которые проводятся по круговой системе в один круг с последующими стыковыми встречами для определения окончательных мест.

Каждый командный матч состоит из 5 отдельных встреч, в том числе: А-Х, В-У, А-У, В-Х, АВ-ХУ. Команда, выигравшая 3 встречи, считается победителем матча. Оставшиеся встречи не проводятся. Все встречи проводятся по 5 партий. Победитель определяется в соответствии с

действующими правилами соревнований. Личное первенство проводится по олимпийской системе.

### МИНИ-ФУТБОЛ (футзал)

Состав команды – 10 участников и тренер – представитель. Всего 11 человек. Соревнования проводятся по действующим правилам игры в мини – футбол (футзал) издания 2010 г., в два тайма по 20 минут «грязного времени».

Порядок проведения соревнований будет определяться главной судейской коллегией, исходя из количества участвующих команд. Победитель соревнований определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами во всех играх.

За выигрыш команда получает - 3 очка, за ничью – 1 очко, за проигрыш – 0 очков. При равенстве очков у двух команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. При ничейном результате между ними преимущество получает команда, имеющая:

- наибольшее количество побед;
- наибольшее число забитых мячей;
- лучшую разницу забитых и пропущенных мячей, далее жребием.

В случае равенства очков у трех и более команд, преимущество получает команда, имеющая:

- лучший показатель в играх между собой;
- наибольшее количество побед во всех играх;
- лучшую разницу забитых и пропущенных мячей в играх между собой;
- лучшую разницу забитых и пропущенных мячей во всех играх;
- далее жребием.

При ничейном результате между двумя командами в стыковых играх, победитель выявляется в серии из 5 штрафных ударов с 6-ти метровой отметки, если и они не выявят сильнейшую команду, то штрафные пробиваются до выявления победителя по одному удару.

В случае, если команда убывает до окончания соревнований или не является на встречу, то ей засчитывается техническое поражение со счетом 3:0.

### АЭРОБИКА

Соревнования по фитнес-аэробике, по дисциплине «аэробика» проводятся в соответствии с «Правилами FISAF 2017 года».

Состав команды 6-8 участников, студенты данного учебного заведения очного отделения и тренер-представитель.

## Требования к проведению соревнований

### 1.1. Структура.

Соревнования проводятся в 1 день.

### 1.2. Порядок выступления:

- отборочный тур;
- финальный тур.

## 2. Требования к выступлению команд.

### 2.1. Площадка для выступления

Размер площадки для выступления – 9 м. х 9 м.

### 2.2. Продолжительность выступления.

Время выступления составляет 2 минуты +/- 5 секунд. Отсчет времени начинается с первым звуковым сигналом и заканчивается с последним звуковым сигналом (включая сигнал к началу выступления, если таковой используется).

### 2.3. Костюмы для выступления:

Спортсмены должны быть одеты в костюмы, соответствующие их выступлению, а именно:

- обтягивающий комбинезон, обтягивающий костюм из двух частей (топ и брюки), колготки, велосипедные брюки, высокие носки;
- необходимо наличие специальной обуви для аэробики или кроссовок;
- разрешается надевать напульсники, а также пояса;
- размер логотипа спонсора на одежде должен составлять максимум 5 см. х 10 см.;
- разрешены эластичные фиксирующие повязки (наколенники и т.п.).

### 2.4. Требования и оценка к выступлению дисциплины – Аэробика:

В основе программы дисциплины «Аэробика» лежат движения высокоударной (high impact) аэробики (основанные на постоянных прыжках и беге) и музыкальное сопровождение с четко различимой ударностью. Не существует никаких обязательных упражнений, а также не приветствуется использование элементов из спортивной аэробики. Акцент делается на непрерывное выполнение движений high impact, выстроенных в творчески составленную композицию.

### 2.5. Музыка для выступлений.

Темп музыки (BPM) для дисциплины «Аэробика» должен быть в пределах 150 – 160 ударов/минуту (BPM). Если темп музыки будет превышать 160 BPM – судья по артистизму снижает оценку.

#### **Разрешенные движения:**

- прыжки с приземлением на две ноги;

- отжимания на двух руках;
- упор на двух руках без фиксации позы (проходящий без поворота);
- упражнения на гибкость без фиксации позы;
- падение в упор лежа;
- подъемы (пирамиды) в начале и в конце композиции (в положении стоя или в партере);
- поддержки во время выступления;
- самостоятельное продвижение вперед, опираясь на партнера.

#### **Запрещенные движения:**

- отжимания на одной руке;
- угол на одной руке;
- прыжки с приземлением в упор лежа или в шпагат;
- броски (продвижения) с помощью партнера;
- гимнастические/акробатические движения (переворот назад (фляк), переворот через голову вперед, переворот боком (колесо) и др.);
- пирамиды и подъемы в процессе выполнения композиции.

## ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования проводятся как лично-командные, по действующим правилам соревнований по гиревому спорту. Состав команды: 7 юношей, 2 девушки и тренер – представитель. Всего 10 человек.

Юноши соревнуются в двоеборье (толчок 2-х гирь, затем рывок попеременно левой и правой рукой) в 8-и весовых категориях 63, 68, 73, 78, 85, 95, 105, свыше 105 кг. Вес гири – 24 кг. На выполнение каждого упражнения дается 10 минут. В первый день состоятся соревнования в весовых категориях 63, 68, 73, 78 кг. Во второй день – в оставшихся категориях. Личное первенство определяется в каждой весовой категории по наибольшей сумме очков набранных участниками в двух упражнениях. Каждое правильно выполненное упражнение оценивается:

- толчок двух гирь двумя руками – 1 очко;
- рывок одной гири одной рукой – 1 очко. В сумму идет полусумма рывка обеими руками.

При равенстве очков преимущество дается спортсмену, имеющему меньший собственный вес. В случае равенства этого показателя тому, у кого лучший результат в толчке

Девушки соревнуются в рывке в абсолютной весовой категории. Вес гири – 16 кг. На выполнение упражнения дается – 10 минут. Победитель определяется по сумме рывка левой и правой рукой. В случае равенства этого показателя преимущество получает участница, имеющая меньший собственный вес.

Взвешивание проводится в первый день за 2 часа до начала соревнований и длится один час.

Для командного зачета за 1 место в весе начисляется 15 очков, за 2 место – 12 очков, за 3 место – 10 очков, за каждое последующее место - на 1 очко меньше. Командное место определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество определяется по большему количеству 1, 2, 3 и т.д. личных мест. Далее в соревнованиях среди девушек.

### ШАХМАТЫ

Состав команды: 2 юноши, 1 девушка и тренер – представитель. Всего - 4 человека. Соревнования проводятся по круговой системе с контрольным временем – 20 мин. плюс 10 сек. на один ход до конца партии.

Выигрыш партии – 1 очко, 0,5 очков, поражение – 0 очков.

Места команды определяются по наибольшей сумме очков набранных всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд преимущество определяется:

- по количеству выигранных и ничейных матчей;
- по личной встрече;
- по результатам на женской доске, далее на 1, 2 досках.

### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования по легкой атлетике проводятся как лично – командные по действующим правилам. Состав команды 10 (5 муж. + 5 жен.) и тренер – представитель. Всего – 11 человек.

Программа соревнований:

Мужчины: бег 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, прыжки в длину, шведская эстафета.

Женщины: бег 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, прыжки в длину, малая шведская эстафета.

Каждый участник может выступать в двух видах программы, не считая эстафеты (мужская или женская). На каждый вид программы разрешается заявлять не более 3-х спортсменов. Личное первенство определяется отдельно у мужчин и женщин по лучшему техническому результату. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков 16 (8 муж. + 8 жен.) лучших результатов, плюс эстафеты согласно таблице оценок результатов 1986 года.

## ПЛАВАНИЕ

Состав команды: 6 участников (3 муж. + 3 жен.) + 1 представитель, всего 7 человек. Соревнования проводятся как лично-командные. Каждый участник может участвовать в 2-х видах программы и эстафете. Соревнования проводятся согласно действующих правил по плаванию.

Программа соревнований:

- вольный стиль – 50, 100 метров
- на спине – 50, 100 метров
- брасс – 50, 100 метров
- баттерфляй – 50, 100 метров
- эстафета в/стиль – смешанная (2 муж. + 2 жен.) – 4 x 50 метров (на спине + брасс + баттерфляй + вольный стиль).

Личное первенство определяется по лучшим результатам на дистанциях среди юношей и девушек. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков восьми лучших личных результатов (4 муж. + 4 жен.) плюс эстафеты в соответствии с таблицей:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Очки	20	18	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

В эстафетах принимают участие смешанные или женские команды, но зачет будет по таблице для мужчин.

Участники должны иметь соответствующую форму и принадлежности для бассейна. В заявке или отдельной справке должен быть допуск дерматолога, у девушек + допуск гинеколога.

## ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Состав команды: 8 участников (5 муж. + 3 жен.) + 1 представитель, всего 9 человек. Соревнования проводятся как лично-командные по действующим правилам.

Программа соревнований:

1 день: 5 км. – юноши, 3 км. – девушки;

2 день: 10 км. юноши, 5 км. – девушки.

Ход свободный.

Личное первенство определяется по лучшему техническому результату на каждой дистанции отдельно среди юношей и девушек. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест шести (4 муж. + 2 жен.) лучших личных результатов. При равенстве суммы мест у 2 и более команд предпочтение отдается команде с лучшими результатами у девушек.



## ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

Состав команды: 5 участников (3 муж. + 2 жен.) + 1 представитель, всего 6 человек.

Соревнования проводятся как лично-командные.

Выполняемое упражнение ВП 1 - стрельба из положения стоя с упора из пневматической винтовки, дистанция 10 метров, мишень № 8.

Пробные выстрелы - 3 шт., пробная мишень - 1 шт.

Зачетные выстрелы - 20 шт., зачетные мишени - 5 шт. (по 4 выстрела в мишень), время на выполнение упражнения - 25 минут.

### **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Общекомандное первенство в комплексном зачете определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами учреждений ВПО в во всех видах программы:

- 1 место – 15 очков
- 2 место – 12 очков
- 3 место – 10 очков

За каждое последующее место начисляется на одно очко меньше. В случае равенства очков у двух и более команд в общекомандном зачете фестиваля преимущество определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. командных мест по видам спорта.

### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие первые места по видам спорта, входящих в программу фестиваля награждаются кубком и дипломом I степени.

Команды, занявшие вторые и третьи места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Команды, занявшие 1,2,3 места в комплексном зачете, награждаются: кубками и дипломами соответствующих степеней.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве в отдельных видах программы, награждаются грамотами и медалями.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в игровых видах программы, награждаются грамотами и медалями.

### **VIII. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ И ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по командированию участников соревнований по видам спорта (проезд в оба конца, размещение участников и суточные в пути, обеспечение экипировкой и спортивным инвентарём, страхование участников от несчастного случая) несут направляющие организации.

Расходы, связанные с организацией и проведением XIII областного фестиваля: проведением церемоний открытия и закрытия фестиваля, питанием иногородних участников, оплатой работы судейскому и обслуживающему персоналу, медицинскому обслуживанию, изготовлением печатной продукции, транспортным расходам осуществляются по утвержденной смете, предоставленных в рамках государственного задания ГАУ «Центр спортивной подготовки Оренбургской области».

## **IX. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Предварительные заявки на участие в фестивале с указанием видов спорта представляются до 14 февраля 2018 года в министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области по адресу: 460006 г. Оренбург пр. Парковый 7/1; или на e-mail: [unn@mail.orgb.ru](mailto:unn@mail.orgb.ru), или по тел(факсу): 77-07-75. Телефон для справок: 77-07-75 Ухов Н.Н. В мандатную комиссию в день приезда на соревнования представляются:

- именные заявки (на каждый вид отдельно) на участие в соревнованиях фестиваля установленного образца;
- договора страхования от несчастного случая на время проведения соревнований на всех участников;
- отчет о проведении I этапа фестиваля;
- на каждого участника: паспорт, студенческий билет, зачетная книжка студента, при наличии - зачётная книжка спортсмена.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

К положению о XIII областном  
фестивале студенческого спорта

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**

от \_\_\_\_\_ на участие

(наименование учебного заведения)

в финальных соревнованиях XIII областного фестиваля студенческого спорта

№ п/п	Виды спорта	Муж.	Жен.	Представ. команд	Всего	Примечание
1.	Лыжные гонки					
2.	Мини-футбол					
3.	Аэробика					
4.	Гиревой спорт					
5.	Н/теннис					
6.	Плавание					
7.	Баскетбол					
8.	Волейбол					
9.	Легкая атлетика					
10.	Шахматы					
11.	Пулевая стрельба					
	Итого:					

Ректор высшего учебного заведения \_\_\_\_\_

Заведующий кафедрой физвоспитания \_\_\_\_\_

Подается до 10 февраля 2018 г.

К положению XIII областного фестиваля  
студенческого спорта  
В главную судейскую коллегию  
XIII областного Фестиваля студенческого спорта  
(название соревнований)

от \_\_\_\_\_  
(название командирующей организации, адрес, телефон, e-mail)

**ЗАЯВКА**

на участие в соревнованиях

Просим допустить к участию в соревнованиях по \_\_\_\_\_ команду \_\_\_\_\_ в следующем составе:  
(вид спорта) (название команды)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Дата рождения	Спортивный разряд	Медицинский допуск, слово «ДОПУЩЕН», подпись и печать врача напротив данных каждого участника	Роспись участников в знании правил техники безопасности	Примечания
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек. Не допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек, в том числе \_\_\_\_\_

М.П. (мед. Учреждения)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись врача) (расшифровка подписи врача)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, дом. адрес, телефон, e-mail)

«С правилами техники безопасности знаком» \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись руководителя делегации) (расшифровка)

Тренер команды \_\_\_\_\_  
(Звание, ФИО полностью, дом. адрес, телефон, e-mail)

Капитан команды \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, дом. адрес, телефон, e-mail)

Руководитель \_\_\_\_\_  
(название командирующей организации)

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись руководителя) (расшифровка подписи)

М.П.



К положению о XIII фестивале  
студенческого спорта

**ОТЧЕТ**

**о проведении I этапа соревнований XIII областного  
Фестиваля студенческого спорта в \_\_\_\_\_**

(наименование учреждения ВПО)

1. Количество человек, принявших участие в соревнованиях I этапа \_\_\_\_\_
2. Из них мужчин \_\_\_\_\_ человек; женщин \_\_\_\_\_ человек.
3. Перечислить виды спорта, по которым прошли соревнования I этапа с указанием количества участников согласно таблице:

№ п/п	Вид спорта	Сроки проведения	Кол-во команд	Кол-во участников	Из них:			
					Муж.	Жен.	тренеров	всего
1	Волейбол							
2	Баскетбол							
3	Мини-футбол							
4	Аэробика							
5	Шахматы							
6	Плавание							
7	Гиревой спорт							
8	Н/теннис							
9	Лыжные гонки							
10	Л/атлетика							
11	П/стрельба							

4. Победители и призеры в командном зачете по видам:

№ п/п	Вид спорта		Места (команда)		
			I место	II место	III место
1	Волейбол	Муж			
		Жен.			
2	Баскетбол	Муж			
		Жен			
3	Мини-футбол				
4	Аэробика				
5	Шахматы				
6	Плавание				
7	Гиревой спорт				
8	Н. теннис				
9	Лыжные гонки				
10	Л/атлетика				
11	П/стрельба				

5. Победители и призеры в личном зачете по видам:

№ п/п	Вид спорта		Места (Ф.И.О.)		
			I место	II место	III место
1	Шахматы	Муж.			
		Жен.			
2	Плавание	Муж.			
		Жен.			
3	Гиревой спорт	Муж.			
		Жен.			
4	Н/теннис	Муж.			
		Жен.			
5	П/стрельба	Муж.			
		Жен.			
6	Лыжные гонки	Муж.			
		Жен.			
7	Л/атлетика	Муж.			
		Жен.			

6. Итоговые протоколы соревнований, фото-видео и печатные материалы по проведению I этапа соревнований предоставляются на флешках. Допускается отправка отчетов на e-mail: [unn@mail.orb.ru](mailto:unn@mail.orb.ru).

Руководитель учреждения ВПО \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (подпись) (расшифровка подписи)

М.П.