

Утверждаю:

Министр социального
развития Оренбургской
области



Т. С. Самохина
« » _____ 2018 г.



Утверждаю:

И.о. министра физической
культуры, спорта и туризма
Оренбургской области



А. Лискун
« » _____ 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении VI Спартакиады
«Спортивное Долголетие»
среди лиц старшего поколения Оренбургской области

1. Цели и задачи

- привлечение людей старшего поколения к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация и развитие наиболее доступных видов спорта среди людей старшего поколения в Оренбургской области;
- развитие массового спорта среди людей старшего поколения в Оренбургской области;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся: 15-16 августа 2018 года в г. Оренбурге, СКК «Оренбуржье», СК «Олимпийский» и стадионе «Оренбург» г. Оренбург, ул. Новая, 17, Центр бокса г. Оренбурга, ул. Красная Площадь, 3/5, согласно регламенту соревнований.

Регистрация участников соревнований: 15 августа 2018 года с 09-00 час. до 10-30 час. в СКК «Оренбуржье».

Торжественное открытие соревнований: 15 августа 2018 года в 11-00 час. в СКК «Оренбуржье», начало соревнований: 15 августа 2018 г. с 12-00 час.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется министерством физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области совместно с министерством социального развития Оренбургской области. Полномочия проведения соревнований – ГАУ «ЦСП Оренбургской области». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

4. Участники соревнований

В соревнованиях участвуют команды муниципальных образований области в количестве – 10 спортсменов + 1 представитель. Зачет раздельный по двум группам: города и сельские МО. Допускается участие одного спортсмена в двух видах программы. Каждый участник соревнований должен иметь медицинский допуск.

5. Программа соревнований

- Плавание: 2 чел. (1 муж. + 1 жен.)
- Шахматы: 2 чел. (1 муж. + 1 жен.)
- Настольный теннис: состав команды 2 чел. (1 муж. + 1 жен.)
- Легкая атлетика: состав команды 4 чел. (2 муж. + 2 жен.)
- Пулевая стрельба: 2 чел. (1 муж. + 1 жен.)
- Дартс: 10 чел.
- Состязания по многоборью ГТО: 10 чел.

6. Условия проведения соревнований

Плавание

Соревнования личные, 2 участника от команды (1 мужчина, 1 женщина), дистанция 50 метров вольный стиль. Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители определяются по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис

Соревнования личные, 2 участника от команды (1 мужчина, 1 женщина). Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Шахматы

Соревнования личные, 2 участника от команды (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат. Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Легкая атлетика (кросс)

Соревнования лично-командные, 4 участника (2 мужчины, 2 женщины). Дистанции: бег 1000 метров – мужчины, женщины.

Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

Пулевая стрельба

Соревнования личные, 2 участника (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся по упрощенным правилам. Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников доводится до участников в день приезда команд. Стрельба выполняется с опорой о стойку. Расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов, 10 зачетных. Инвентарь предоставляется организаторами соревнований: винтовка МР 512, прицел открытый, пневматическая, однозарядная. Мишень для стрельбы из пневматической винтовки.

Дартс

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды. Система проведения соревнований определяется ГСК. Спортивный инвентарь предоставляется организаторами. Марка дротиков Harrows. Использование личного инвентаря не допускается.

Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

Состязания по многоборью ГТО

Состав команды 10 человек. Ступени IX, X, XI.

Программа проведения:

- силовая гимнастика согласно установленным нормам ГТО;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.).

На соревнованиях результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов, утвержденными Минспортом России.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды.

7. Определение победителей и награждение

В комплексном зачете команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест во всех видах программы. За неучастие в одном из видов программы команда получает последнее место + 2 штрафных очка.

Участники соревнований, занявшие призовые места, награждаются медалями, грамотами. Победители соревнований по видам спорта награждаются грамотами, медалями.

Команды, занявшие призовые места награждаются дипломами.

Команда – победитель комплексного зачета, награждается кубком, диплом и призом.

8. Условия финансирования

Расходы по проезду, суточным в пути, проживанию, питанию (завтрак, ужин) в дни проведения соревнований, страхованию участников – за счет командующих организаций.

Расходы по оплате спортивным судьям за обслуживание спорт. мероприятий, награждению победителей и призеров соревнований в личном и командном зачетах (кубки, дипломы, грамоты, медали), питанию участников в дни соревнований (обед), медицинскому обслуживанию – производятся ГАУ «ЦСП Оренбургской области» за счет средств, предусмотренных министерством физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области на государственное задание.

Награждение победителей соревнований по видам спорта и комплексного зачета производятся ГАУ «ЦСП Оренбургской области» за счет средств, предусмотренных министерством физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области, на государственное задание и за счет привлеченных спонсорских средств.

Расходы на призы за счет министерства физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области и привлеченных спонсорских средств.

9. Заявки

Предварительные заявки (форма произвольная) на участие команды в спартакиаде подаются до 05 августа 2018 г. по e-mail: minsportturizm@mail.orb.ru факс: (3532) 77-65-21, дополнительно: *xrp 56@mail.ru.*, *контактный телефон (3532) 534243.*

В день приезда представители команд предоставляют в мандатную комиссию:

- заявку, заверенную руководителем командирующей организации с визой врача о допуске спортсменов;
- оригинал полиса страхования от несчастного случая на всех участников;
- паспорт (оригинал)
- отчет о проведении муниципального этапа спартакиады.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.