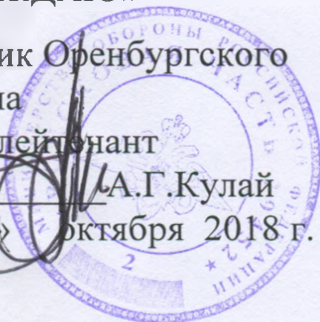


«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Оренбургского  
гарнизона  
генерал-лейтенант  
А.Г.Кулай  
«\_\_\_\_\_» октября 2018 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. Министра физической  
культуры, спорта и туризма  
Оренбургской области  
Г.А.Лискун  
«\_\_\_\_\_» октября 2018 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении XX армейских спортивных игр** **Оренбургской области**

### **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1. Реализация требований областной целевой программы "Развитие физической культуры, спорта и туризма в Оренбургской области на 2014 - 2020 годы" и программы "Патриотическое воспитание граждан Оренбургской области на 2014-2020 годы" по формированию и развитию личности, обладающей качествами человека-патриота, способного выполнять гражданские обязанности по защите Отечества в мирное и военное время.
2. Популяризация и развитие армейских видов спорта в подразделениях, частях и гарнизонах дислоцирующихся на территории Оренбургской области.
3. Отбор и подготовка сильнейших спортсменов к соревнованиям XX армейских спортивных игр Оренбургской области, привлечения военнослужащих и членов их семей к регулярным занятиям спортом.

### **II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся с 26 - 27 октября 2018 года на объектах учебной материальной базы по физической подготовке войсковых частей 29452, 63180.

### **III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Руководство подготовкой и проведением возлагается на спортивные комитеты войсковых частей, соединений и гарнизонов, дислоцирующихся на территории Оренбургской области.

Общее руководство организацией и проведением финальных соревнований XX армейских спортивных игр Оренбургской области осуществляется Организационным комитетом игр и спортивным комитетом войсковой части 29452.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии по видам спорта, утвержденные министерством физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области.

#### IV. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

№ п/п	Вид спорта	Участники
1	Волейбол	10
2	Гиревой спорт	3
3	Мини-футбол	9
4	Бег 3 км в форме	2
5	Военное многоборье	6
6	Настольный теннис	2
7	Стрельба из штатного оружия (ПМ-1)	2
8	Командирские состязания	1
9	Плавание	4
10	Перетягивание каната	8
11	Марш - бросок на 5 км	2
12	Ныряние в длину	2
13	Бег 1 км женщины (спортивная форма)	1
14	Бег 100 м в форме	5
15	Представитель делегации	1
16	<b>ИТОГО:</b>	<b>58</b>

#### ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды: 10 человек.

Порядок проведения соревнований определяется главной судейской коллегией, исходя из количества участвующих команд. Игры проводятся из 3-х партий.

#### МИНИ - ФУТБОЛ

Состав команды: 9 футболистов и один представитель команды. Соревнования проводятся по упрощенным правилам игры в мини-футбол, размеры игровой площадки 36x18 метров. Продолжительность игры 2x15 минут. Без перерыва. Система проведения турнира определяется судейской коллегией. За победу начисляется 3 очка, за ничью - 1 очко, за поражение - 0 очков, за неявку - 0 очков + 2 штрафных очка.

В командах играют по 4 игрока, плюс вратарь. Замены проводятся во время остановок игры.

Команда-победительница определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда имеющая:

- лучший показатель в личной встрече;
- лучшую разность забитых и пропущенных мячей;
- наибольшее количество побед;
- наибольшее количество забитых мячей.

## **ГИРЕВОЙ СПОРТ**

Армейский гиревой рывок. Рывок выполняется сначала одной рукой, затем без отдыха другой. Количество перехватов не ограничено. При выполнении упражнения разрешается отдыхать в положении гири вверх. При рывке запрещается: дожимать гирю, опускать гирю на плечо или грудь, отдыхать удерживая гирю опущенной в низ, касаться свободной рукой гирю или любой части тела, делать более одного замаха перед очередным подъемом. Случайное касание гирей помоста не является ошибкой.

В случае нарушения технических требований судья на помосте не засчитывает движение командой «НЕ СЧИТАТЬ» и кратко указывает на допущенную ошибку «ФИКСАЦИЯ, ДОЖИМ, КАСАНИЕ»

Судья на помосте подает команду «СТОП», после которой участник прекращает выполнение упражнения: в случаях технической неподготовленности участника (многократные нарушения правил), при остановке гири на плече или помосте, при выполнении второго замаха.

Соревнования проводятся как лично-командные, на выполнение упражнения дается 12 минут. Атлеты выступают с гирями 24 кг Состав команды: 3 участника.

Спортсмены соревнуются в трех весовых категориях: до 85, до 95 кг, св 95кг. Форма одежды военная. Взвешивание участников производится за 1 час до начала соревнований. Сдваивание участников не допускается.

Участник не успевший взвеситься к соревнованиям не допускается.

## **БЕГ В ФОРМЕ НА 3 КМ**

Состав команды 2 участника. Соревнования проводятся как лично командные. Личные места определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. Командные места определяются по сумме результатов всех участников команды. За выставление команды не в полном составе за каждого не выставленного участника начисляется штрафное время, соответствующее худшему результату плюс 1 минута. Форма одежды полевая № 4.

## **ВОЕННОЕ МНОГОБОРЬЕ (ВТ-4)**

Состав 6 участников, 3 в команде и 3 лично. В программу соревнований по военному многоборью входят следующие упражнения:

- подтягивание на перекладине или подъем переворотом (по выбору);
- бег на 1 или 3 километра (по выбору);
- бег на 60 или 100 метров (по выбору);
- преодоление полосы препятствий.

Упражнения выполняется согласно наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации . Каждый военнослужащий выполняет упражнение в военной форме одежды.

Очки участникам начисляются по таблицам оценки результатов в многоборьях.

## **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Состав команды 2 участника.

Соревнования проводятся по олимпийской системе, согласно правил соревнований, утвержденных Международной Федерацией настольного тенниса (ИТТФ) и действующим приказом министерства спорта Российской Федерации.

Игра состоит из 3 партий.

## **СТРЕЛЬБА ИЗ ШТАТНОГО ОРУЖИЯ**

Соревнования проводятся по выполнению упражнений ПМ-1.

Состав команд: 2 человека.

В целях обеспечения безопасности при организации проведении соревнований по стрельбе из штатного или табельного оружия необходимо строго руководствоваться требованиями Курса стрельб Вооруженных Сил РФ.

В личном первенстве победитель определяется по лучшему результату, в случае равенства очков – по наибольшему количеству выбитых 10, 9 и т.д. очков.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой по выполнению каждого упражнения; в упражнении – по наибольшей сумме очков, выбитых двумя участниками.

В случае равенства сумм мест и очков преимущество отдается команде, имеющей больше 1, 2 и т.д. личных мест.

## **КОМАНДИРСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ**

Командирские состязания включают: выполнение упражнения ПМ-1

К соревнованиям допускаются командиры частей или их заместители.

## **ПЛАВАНИЕ**

Плавание вольным стилем на 100 метров. Состав команды – 4 участника. Определение победителя и порядка занятых мест проводится по показанным результатам.

Участники соревнований представляют в мандатную комиссию и далее врачу соревнований в плавательном бассейне медицинские справки установленного образца, с собой имеют тапочки, шапочку для плавания, моющие средства в пластиковой упаковке.

## **БЕГ В ФОРМЕ НА 100 метров**

Состав 5 участников, 2 в команде и 3 лично.. Соревнования проводятся как лично командные. Личные места определяются по наименьшему времени,

затраченному на преодоление дистанции. Командные места определяются по сумме результатов всех участников команды. За выставление команды не в полном составе за каждого не выставленного участника начисляется штрафное время, соответствующее худшему результату плюс 1 секунда.

Форма одежды полевая № 4.

### **ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА**

Состав команды 8 человек. Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований. Условия проведения соревнований будут определяться главной судейской коллегией накануне проведения соревнований.

### **МАРШ-БРОСОК НА 5 КМ**

Упражнение № 48 выполняется согласно наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации. Каждый военнослужащий выполняет упражнение в военной форме одежды с автоматом с пристегнутым магазином, сумкой (подсумком) для магазинов с одним магазином, противогазом. Запрещается всякое дополнительное крепление оружия и снаряжения, препятствующие их немедленному использованию по назначению (в том числе, дополнительные ремни, другие приспособления, не предусмотренные соответствующей формой одежды). Каждый участник должен преодолеть дистанцию марш-броска самостоятельно, без какой-либо помощи. Весь личный состав на финише должен быть одет по форме и иметь при себе вооружение, обмундирование и снаряжение, зарегистрированное на старте. За любой недостающий предмет обмундирования, снаряжения и вооружения участник снимается с соревнований.

Время участнику определяется без остановки секундомера (по «скользящей» стрелке) с точностью до 1 с.

Определение победителя в марш-броске 5 км по показанным результатам. В случае если два или несколько участников закончат дистанцию в разных забегах с одинаковым результатом, то им даются одинаковые места. Последующие места при этом не сдвигаются.

### **НЫРЯНИЕ В ДЛИНУ**

Упражнение № 60 выполняется согласно, наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации. Из исходного положения на стартовой тумбе прыгнуть в воду и плыть под водой любым способом, ориентируясь по линии на дне бассейна или натянутому шнуру на глубине 1-1,5 м. Старт принимается индивидуально по готовности военнослужащего к выполнению упражнения. Разрешается принимать старт

толчком от стенки бассейна.

В бассейнах соревнования можно проводить по двум крайним дорожкам.

Старт пловцов строго индивидуален. При готовности к выполнению упражнения участник подает сигнал поднятием руки вверх и голосом «Готов».

Старт выполняется прыжком со стартовой тумбочки. Во время выполнения упражнения пловец должен находиться все время под водой. В случае появления на поверхности воды любой части тела упражнение прекращается. Результат участнику определяется по появлению его головы на поверхности.

Окончание дистанции (финиш) фиксируется в момент, когда участник коснется рукой поворотного щита или стенки бассейна.

### **БЕГ НА 1 КМ. ЖЕНЩИНЫ**

Участвуют женщины-военнослужащие, с каждой команды 1 человек. В случае не выставления участника начисляется штрафное время, соответствующее худшему результату плюс 1 минута. Форма одежды спортивная.

## **V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях принимают участие сборная команда 31 Ракетной Армии, сборные команды Тоцкого (в/ч 12128); ст. Донгузская (ИП 3 ЦНИИ), войсковые части 44296 (Кушкуль), 33860 (106 УЦ), 45097 (117 Авиационный военно-транспортный полк), 63180 (связь), 40263 (связь), военная комендатура.

В состав команд разрешается включать женщин-военнослужащих, имеющих разрешение врача и соответствующую спортивную подготовленность.

Форма одежды для открытия армейских спортивных игр – полевая.

## **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

На соревнованиях XX армейских спортивных игр Оренбургской области разыгрываются:

- личное первенство в соревнованиях по гиревому спорту, настольному теннису, бегу в форме на 3 км, бегу на 1 км, бегу на 100 м, нырянию в длину, стрельбе из штатного оружия, командирских состязаниях, плавание, военному многоборью, марш-броску на 5 км;

- командное первенство среди сборных команд гарнизонов (соединений) по всем видам спорта, входящим в программу соревнований;

- общекомандное первенство в комплексном зачете.

Общекомандное первенство в комплексном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых сборными командами гарнизонов (соединений) по всем видам спорта, входящим в программу финальных соревнований XX армейских спортивных игр Оренбургской области.

В случае равенства очков у двух и более команд в комплексном зачете преимущество отдается команде, занявшей больше 1, 2, 3 мест по видам спорта, входящим в программу финальных соревнований.

За выставление команды не в полном составе ей засчитывается занятое место плюс два штрафных очка. За неучастие команды в виде спорта ей засчитывается последнее место плюс два штрафных очка.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Команды, занявшие первые места награждаются памятными кубками и дипломами, занявшие 2 и 3 места - дипломами соответствующих степеней, а участники - грамотами и медалями.

## **VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы по командированию участников на соревнования - за счет командирующих организаций.

Расходы, связанные с оплатой спортивным судьям за обслуживание спортивных мероприятий, медицинским обеспечением, награждение победителей XX армейских спортивных игр Оренбургской области – несет государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки Оренбургской области» в рамках государственного задания, предусмотренного министерством физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области.

## **IX. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Списки делегации для участия в XX армейских спортивных играх Оренбургской области представить в войсковую часть 29452 до 17.10. 2018 г. (тел. 35-87-23, д/с 29-05 - кабинет помощника Командующего 31 РА - начальника физической подготовки).

Именные заявки на участие в соревнованиях по видам спорта, входящим в программу игр установленного образца и документы на каждого участника (военные билеты, удостоверения личности, командировочные удостоверения) представляются в мандатную комиссию с 08-00 до 09-50 час. в день приезда 17 октября 2018 года. Форма заявок прилагается.

**Оргкомитет**

Приложение

Согласованно  
Начальник службы ЗГТ  
войсковой части 29452  
подполковник

\_\_\_\_\_ В.Волобуев

Утверждаю  
Начальник штаба  
войсковой части 29452  
генерал-майор

\_\_\_\_\_ О.Глазунов

**СПИСОК**

**спортивной делегации (войсковой части)  
для прохода в спортивный зал войсковой части 29452 для участие в  
XX армейских спортивных играх Оренбургской области**

№ п/п	Воинское звание	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Место службы	Спортивный разряд
1.	майор	Иванов Иван Петрович и т.д.	1970	в/ч 33157	МС

Командир войсковой части

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

Печать войсковой части



УТВЕРЖДАЮ  
Командир войсковой части XXXXX  
печать в/ч                      полковник                      А.Иванов

**З А Я В К А**  
**от (войсковой части) на участие в соревнованиях**  
**по \_\_\_\_\_**  
**(вид спорта)**

№ п/п	В/ звание	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивный разряд, звание	Весовая категория (при необходимости)	Допуск врача (допущен, подпись, печать медицинского работника) на против каждого военнослужащего
1	Л-т	Иванов Иван Иванович	9.06.1979	I	До 73 кг.	допущен

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ чел.

Печать медицинского учреждения

\_\_\_\_\_ (подпись врача)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Помощник командира по физической подготовке – начальник физической подготовки войсковой части XXXXX  
капитан \_\_\_\_\_ А.Иванов

Председатель спортивного комитета войсковой части XXXXX  
подполковник \_\_\_\_\_ А.Иванов

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения соревнований XX Армейских игр Оренбургской области**

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Место проведения
<b>26 октября 2018 года</b>			
1	Мандатная комиссия	08.00 – 09.50	Спортивный зал в/ч 39994
2	Торжественное открытие XX армейских спортивных игр Оренбургской области	10.00 – 10.20	Строевой плац в/ч 63180
3	Перетягивание каната	10.30 – 11.20	Строевой плац в/ч 63180
4	<del>Настольный теннис</del>	<del>11.00 – 15.00</del>	<del>Спортивный зал в/ч 39994</del>
5	Командирские состязания	11.00 – 11.30	Стрелковый тир в/ч 29452
6	Стрельба из штатного оружия (ПМ-1)	11.30 – 13.00	Стрелковый тир в/ч 29452
7	Бег на 1 км женщины	12.00 – 12.15	Дистанция бега в/ч 29452
8	Бег в форме на 3 км	12.30 – 14.00	Дистанция бега в/ч 29452
9	Военное многоборье (бег 60,100 м., 1,3 км)	15.00 – 17.00	Дистанция бега в/ч 29452
10	Волейбол	11.00 – 16.00	Спортивный зал в/ч 39994
11	<del>Мини футбол</del>	<del>16.00 – 20.00</del>	<del>Спортивный зал в/ч 39994</del>
12	Ныряние в длину	15.00 – 16.00	Бассейн в/ч 39994
13	Плавание	16.00 – 17.00	Бассейн в/ч 39994
<b>27 октября 2018 года</b>			
1	Взвешивание участников по гиревому спорту	08.00 – 09.00	Спортивный зал в/ч 39994
2	Марш – бросок на 5 км	8.30 – 9.30	Дистанция бега в/ч 29452
3	Гиревой спорт	09.00 – 11.00	Спортивный зал в/ч 39994
4	Настольный теннис	09.00 – 12.00	Цент настольного тенниса ул. Ленинградская ,86
5	Бег в форме на 100 м	10.00 – 10.30	Дистанция бега в/ч 29452
6	Военное многоборье (подтягивание на перекладине)	10.30 – 11.00	Дистанция бега в/ч 29452
7	Военное многоборье (полоса препятствий)	13.00 – 15.30	
8	Волейбол	11.00 – 13.00	Спортивный зал в/ч 39994
9	Мини футбол	13.00 – 15.00	Спортивный зал в/ч 39994
10	Подведение итогов, торжественное закрытие XX армейских спортивных игр Оренбургской области	15.00 – 16.00	Клуб в/ч 39994