



**МИНИСТЕРСТВО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

П Р И К А З

25.04.2016 № 64

Об организации отдыха,
оздоровления и занятости детей и
подростков области в 2016 году

На основании Указа Губернатора Оренбургской области № 211-ук от 12.04.2012 года «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков Оренбургской области в 2012 году и последующие годы»:

1. Рекомендовать руководителям муниципальных органов управления физической культуры, спорта и туризма, руководителям областных ведомственных физкультурно-спортивных организаций, спортсооружений, директорам ДЮСШ, СДЮШОР:

- провести до 17 мая 2016 года семинары-совещания по подготовке физкультурных руководителей и инструкторов по плаванию лагерей всех типов;

- организовать работу плоскостных спортивных сооружений, игровых площадок, площадок по месту жительства в летний период;

- организовать программное, кадровое и методическое сопровождение спортивных профильных смен в загородных и лагерях дневного пребывания;

- оказывать практическую и методическую помощь в оборудовании пляжей, мест для купания на естественных водоемах, в приобретении спортивного и туристического инвентаря, спортивной и наглядной атрибутики для проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в лагерях;

- контролировать состояние физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях дополнительного образования, детских подростковых клубах по месту жительства, лагерях на базе общеобразовательных школ с обязательным проведением спортивных мероприятий.

2. Во избежание дорожно-транспортных происшествий в период подготовки и проведения летнего курортного сезона 2016 г. перевозку групп детей автобусами осуществлять в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 года № 1177. Перевозку группы детей железнодорожным транспортом осуществлять в соответствии с нормативно - правовыми документами главного санитарного врача по Оренбургской области.

3. По окончании каждого потока предоставлять в министерство данные, в которых должно быть отражено:

- кол-во отдохнувших спортсменов в загородных лагерях;
- кол-во отдохнувших спортсменов в городских (сельских) лагерях;
- кол-во проведенных мероприятий;
- кол-во спортсменов принявших участие в мероприятиях;
- спортивные площадки по месту жительства;
- кол-во задействованных спортсменов,
- мероприятия, проведенные в смене;

4. По окончании летней оздоровительной кампании в срок до 26 августа 2016 года предоставить в министерство информацию о проделанной работе, отразив информацию указанную в п.3.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника управления физической культуры и спорта – Холодова А.А.

Приложение на 7 листах в 1 экз.

И.о. министра



М.И. Дюкарева

Приложение № 1 к приказу министерства
физической культуры, спорта и туризма
Оренбургской области
№ 64 от «25» 02 2016 г.

**Организационно методические указания
по физическому воспитанию для работы в летних
оздоровительных лагерях.**

Руководство, распределение обязанностей, содержание работы.

Руководство физическим воспитанием детей требует четкого распределения соответствующих обязанностей между работниками оздоровительного лагеря и согласованного осуществления этой работы всем педагогическим коллективом.

Начальник оздоровительного лагеря старший вожатый.

- осуществляют общее руководство и несут ответственность за постановку физического воспитания в оздоровительном лагере;
- создают условия в оздоровительном лагере для активных занятий физической культурой и спортом.

Педагог по физическому воспитанию.

- осуществляет общелагерные массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, работу секций по видам спорта, организует туристические походы, подготовку уровня физической подготовки детей;
- проводит методическую и инструктивную работу с педагогами-воспитателями и вожатыми отрядов, а также с физкультурным активом;
- организует и проводит совместно с физкультурным активом, руководителем по плаванию, вожатыми и воспитателями физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня, в т.ч.: утреннюю зарядку и т.д.;
- организует и проводит совместно с активом и педколлективом общелагерные физкультурно-оздоровительные, спортивные и туристические мероприятия, спартакиады, игры «Старты надежд», соревнования по ОФП, туристические походы, праздники и спортивные встречи с оздоровительными лагерями;
- организует совместно с инструктором по плаванию занятия по обучению детей плаванию, праздники на воде, мероприятия по закаливанию детей;
- проводит совместно со старшим вожатым и активом общелагерные игры на местности, военно-спортивные игры «Зарницы»;
- осуществляет руководство физкультурно-оздоровительными мероприятиями в отрядах, самостоятельными занятиями детей физическими упражнениями и играми;
- совместно с активом готовит места занятий по физической культуре и спорту, организует обеспечение спортивных занятий инвентарем и оборудованием;

- осуществляет контроль за проведением мероприятий по физической культуре и спорту, закаливанию в режиме лагеря, ведет учет результатов работы по обучению детей плаванию и сдачи тестов по ОФП, выдает документы лицам, сдавшим тесты ОФП и спортивной квалификации, проводит мероприятия, предоставляет отчет о работе за смену.

Инструктор по плаванию.

- совместно с педагогом по физическому воспитанию участвует в проведении всех физкультурно-оздоровительных, спортивных и туристических мероприятиях;
- организует и проводит мероприятия по плаванию, приемам спасания и оказания первой медицинской помощи тонущим;
- организует и проводит соревнования на приз «Нептун»;
- готовит инвентарь для обучения детей плаванию.

Вожатый отряда.

- проводит совместно с руководителями физической культуры и плавания учебно-тренировочные занятия по физкультуре и спорту, плаванию и туризму, внутриотрядные соревнования по программе детских спортивных игр «Старты надежд», по ОФП и различным видам спорта, комплекзует команды для участия в общелагерных соревнованиях;
- обучает актив играм и физическим упражнениям, организует со своим отрядом утреннюю гимнастику, занятия по физической подготовке, экскурсии и туристические походы;
- организует и проводит совместно с врачом мероприятия по закаливанию;
- наблюдает за выполнением режима дня детей.

Педагог-воспитатель.

- принимает активное участие в проведении всех массовых мероприятиях по физической культуре и спорту в отряде и лагере в целом;
- обеспечивает педагогическую направленность в самостоятельных занятиях детей играми и физическими упражнениями.

Все мероприятия физкультурно-оздоровительного и спортивного характера проводятся в оздоровительном лагере под контролем и активным участием медицинских работников.

Приложение № 2 к приказу министерства
физической культуры, спорта и туризма
Оренбургской области
№ 64 от «25» 02 2016 г.

Рекомендации по организации и проведению купания в естественных водоемах и бассейнах

Купание детей в естественном водоеме (реке, озере, море и др.) проводится по согласованию с Государственным санитарным эпидемиологическим надзором в специально отведенном для этого месте. В акватории купания не должно быть выходов грунтовых вод с низкой температурой, резко выраженных водоворотов, воронок, больших волн, источников загрязнения воды. Дно должно быть плотным, без ям и уступов, свободным от тины и водорослей; берег – пологим, без обрывов, сухим и не загрязненным; течение не должно быть быстрым (приблизительно 0,5 м/с).

Перед открытием лагеря и купального сезона дно акватории должно быть обследовано водолазами и очищено от опасных предметов (острых камней, стекла, коряг, остатков свай и т.п.). Обследование дна является обязанностью организации, которой принадлежит пляж, место купания. Пляж должен отвечать установленным санитарным требованиям, быть благоустроенным, огражденным со стороны суши, иметь навесы для защиты от солнечных лучей.

На пляже лагеря должны быть оборудованы участки для купания детей и обучения их плаванию. Сектора купания обносятся линией флажков или поплавков, закрепленных на тросах. По окончании купания ограждения убираются, иначе их унесет водой.

Купание детей в водоеме проводится в присутствии начальника лагеря или старшего педагога, вожатых и воспитателей, медицинского работника, инструкторов по физкультуре и плаванию, на которых возлагается ответственность за безопасность детей.

При проведении первого купания инструктор по плаванию должен ознакомить вожатых (воспитателей, педагогов и т.д.) и детей с правилами поведения на воде, порядком купания, подачей сигналов и т.д. Отрядные педагоги заранее выявляют детей, не умеющих плавать.

До купания детей инструктор по плаванию проверяет готовность места купания и вместе с дежурным отрядом может провести санитарную очистку пляжа. Медицинский работник проводит осмотр детей, определяет время пребывания их в воде и получения солнечных ванн. Купание разрешается при температуре воды не ниже +17–19 °С и воздуха +20 °С. Не разрешается купание натощак, вскоре после еды и физических упражнений с большой мышечной нагрузкой. На берегу должны находиться спасательные средства и сумка первой медицинской помощи.

Купание разрешается только группами не более 10 человек. Вожатый (воспитатель) находится у знаков ограждения в водоеме. Доплыть до знаков ограждения зоны плавания разрешается детям, умеющим плавать.

Остальные должны купаться у берега, при этом уровень воды должен быть не выше груди ребенка. Дети во время купания обязаны точно и быстро выполнять все распоряжения и указания взрослых. Перед входом в воду и при выходе из воды вожатый (воспитатель) проверяет количество детей. Во время купания детей на всей территории пляжа категорически запрещается: купание и присутствие посторонних лиц; катание на лодках и катерах; использование спасательных шлюпок для купания детей и взрослых; проведение игр и мероприятий, опасных для жизни и здоровья детей.

Купание в плавательном бассейне проводится в дни и часы, предусмотренные планом работы и распорядком дня.

Ответственность за безопасность и поведение детей в раздевалках, душевых и зале бассейна несут инструкторы по плаванию, медицинские работники, отрядные педагоги (воспитатели, вожатые). Инструкторы по плаванию и отрядные педагоги, проводящие купание детей, знакомят их с правилами внутреннего распорядка в бассейне и с правилами безопасности на воде.

Отряд без педагога в плавательный бассейн не допускается. Запрещается проводить купание в отсутствие инструктора по плаванию и медицинских работников.

Допуск детей в плавательный бассейн осуществляется по предоставлению отрядным педагогом списков детей, заверенных врачом.

Инструктор по плаванию, отрядные педагоги должны заранее выявить детей, не умеющих плавать. Эти дети не допускаются к купанию в глубокой части бассейна.

Во время купания детей педагоги находятся в зале бассейна без верхней одежды и в сменной обуви (с правом купания в бассейне с детьми).

Приход и уход из помещения бассейна осуществляется в срок и организованно при обязательном присутствии отрядного педагога.

Плавательный бассейн должен быть укомплектован всеми необходимыми спасательными средствами для оказания помощи терпящим бедствие на воде. О всякого рода происшествиях, травмах, несчастных случаях инструктор по плаванию и медработник немедленно докладывают директору лагеря.

Нарушение правил организации отдыха на воде и у воды может привести к серьезным последствиям: солнечным и тепловым ударам, ожогам и утоплению. И в этих ситуациях взрослые должны не растеряться и грамотно оказать первую доврачебную помощь.

Приложение № 3 к приказу министерства
физической культуры, спорта и туризма
Оренбургской области
№ 64 от «25» 12 2016 г.

Примерный перечень оснащения спортивным оборудованием и инвентарем загородные оздоровительные лагеря в одну смену.

1. Перекладина	1 шт.
2. Кольцо с сеткой для баскетбола	2 шт.
3. Маты гимнастические	8 шт.
4. Канат для перетягивания	1 шт.
5. Стойки волейбольные и другие	4 компл.
6. Настольный теннис	5
7. Палки гимнастические	42 шт.
8. Граната для метания	20
9. Баскетбольные мячи	3
10. Футбольные мячи	3
11. Городки	4 компл.
12. Сетка волейбольная на тросах	2 пары.
13. Свистки судейские	5 шт.
14. Скамейка гимнастическая	5 шт.
15. Сетка теннисная	1 компл.
16. Ракетка теннисная	4 шт.
17. Мячи теннисные	20 шт.
18. Бадминтон (ракетки, воланы, сетка)	5 компл.
19. Столы для настольного тенниса	4 шт.
20. Мячи для настольного тенниса	100 шт.
21. Спасательные круги	4 шт.
22. Пояса для обучения плаванию	20 шт.

Оборудование для туристических походов.

1. Палатки	21 шт.
2. Рюкзаки для походов	42 шт.
3. Спальные мешки	42 шт.
4. Фляжки для воды (в чехлах)	42 шт.
5. Ведра алюминиевые с крышками	5 шт.
6. Котелки армейские	42 шт.
7. Миски алюминиевые	72 шт.
8. Ложки алюминиевые	42 шт.
9. Лопатки малые саперские	5 шт.
10. Веревка капроновая 10-12 м.	10 кг.
11. Фонари электрические	2 шт.
12. Секундомеры	3 шт.
13. Компасы геологические	8 шт.